

Rotauge sei wachsam !



Michael Bärtschi

M. Sc.Optom. et M. Med. Educ., FAAO

kontaktlinsenstudio baertschi, Bern / Schweiz

freedom to see





Ablauf und Lernziele

Dauer : 60 Minuten

Didaktik : Interaktives Edutainment mit TED und Wettbewerb

- Lernziele :**
- Wird sich der Epidemiologie von Allergien bewusst
 - Grenzt Allergien von anderen Entzündungen und Infektionen ab
 - Lernt die Stufen der Allergieauslösung kennen
 - Unterscheidet die verschiedenen Allergietypen
 - Weist dem Augenarzt / Allergologen die medizinischen Fälle zu
 - Wendet erfolgreiches Kontaktlinsen Management bei Allergikern in der täglichen Praxis an

freedom to see



TED - Epidemiologie

Wie häufig treten Allergien in der normalen Bevölkerung auf ?

- 1) 1 - 2 %
- 2) 3 - 8 %
- 3) 10 - 20 %

freedom to see



TED - Epidemiologie

Wie häufig treten Allergien in der normalen Bevölkerung auf ?

- 1) 1 - 2 %
- 2) 3 - 8 %
- 3) 10 - 20 %**

freedom to see



Einleitung und Definition

- Allergie : Angeborene oder erworbene spezifische Änderung der Reaktionsfähigkeit des Immunsystems gegenüber körperfremden, eigentlich unschädlichen Substanzen, die als Allergen erkannt werden.
- Allergene sind meist Polypeptide oder Proteine.

Quelle: Pschyrembel: Klinisches Wörterbuch, 258. Aufl.

freedom to see



Epidemiologie

- Allergien nehmen konstant in der Bevölkerung zu. *
- 10-20% der Bevölkerung leiden unter Allergie

Symptomen.* (Vergleich Glaukom 1 - 4%, Diabetes < 5%)

- Auch Kontaktlinsenträger sind zunehmend von Allergien betroffen. **

* "CDC Fast Facts A-Z" Vital Health Statistics, 2003 und BAG/ CH, 2002

** Eye on Allergies consumer survey, Market Tool, 2006

Epidemiologie

- Während der Blütezeit leiden Allergiker neben Nasenreizungen und Niesen häufig unter geröteten, trockenen und juckenden Augen. ***

*** Univ.-Prof. Dr. Otto Schmut, Univ.-Augenklinik, Med Uni Graz, 2008



freedom to see



TED - Abgrenzung

Welche Aussage ist korrekt ?

- 1) Entzündungen kommen immer in Verbindung mit Allergien vor
- 2) Allergien kommen nur im Frühjahr und Sommer vor
- 3) Allergien kommen immer in Verbindung mit Infektionen vor
- 4) Allergien werden durch Bakterien und Viren verursacht

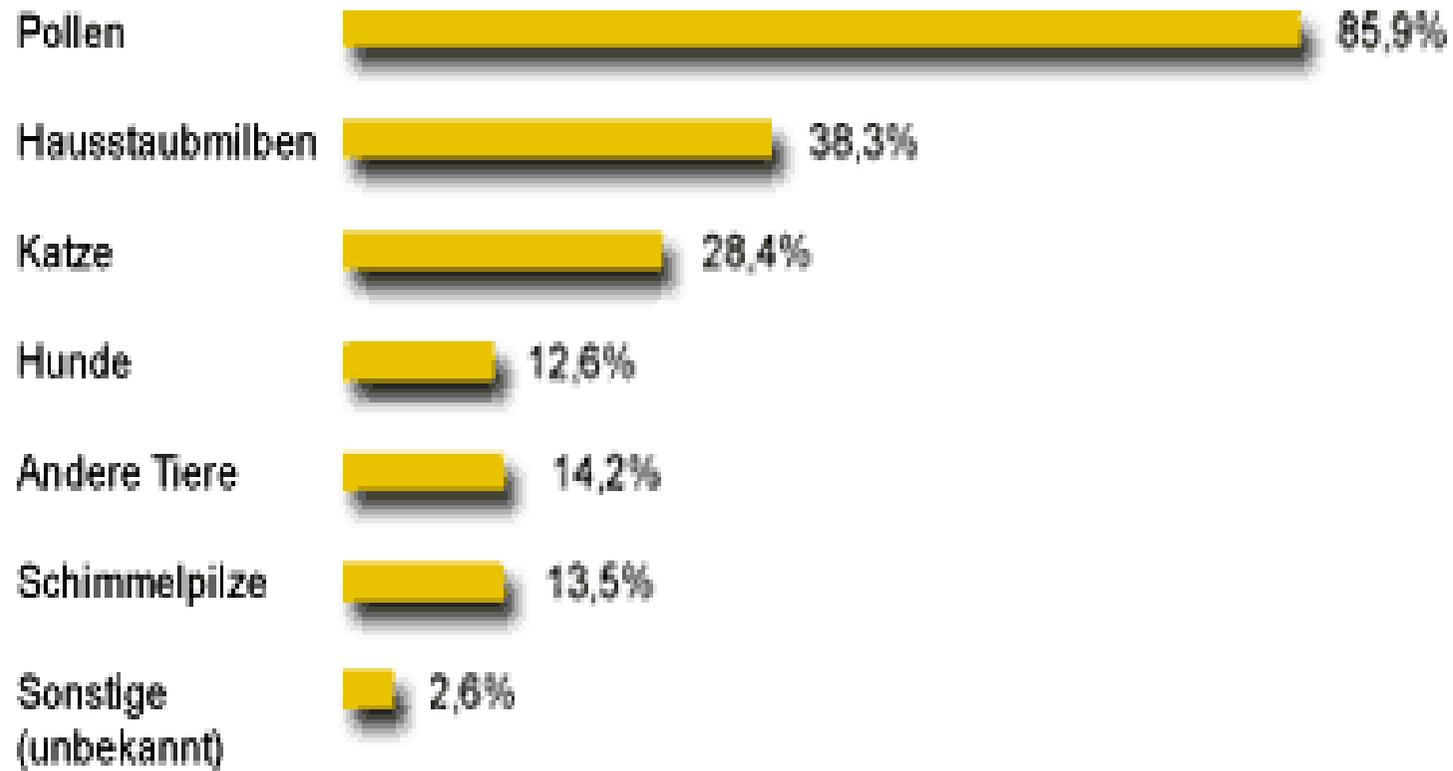
TED - Abgrenzung

Welche Aussage ist korrekt ?

- 1) **Entzündungen kommen immer in Verbindung mit Allergien vor**
- 2) Allergien kommen nur im Frühjahr und Sommer vor
- 3) Allergien kommen immer in Verbindung mit Infektionen vor
- 4) Allergien werden durch Bakterien und Viren verursacht

Abgrenzung

Gründe für Allergien sind :



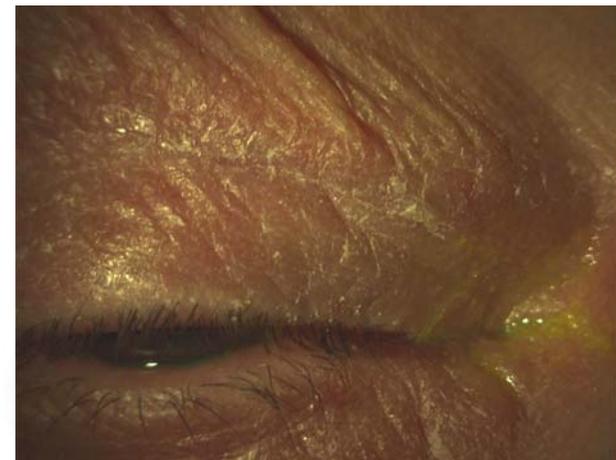
freedom to see



Abgrenzung

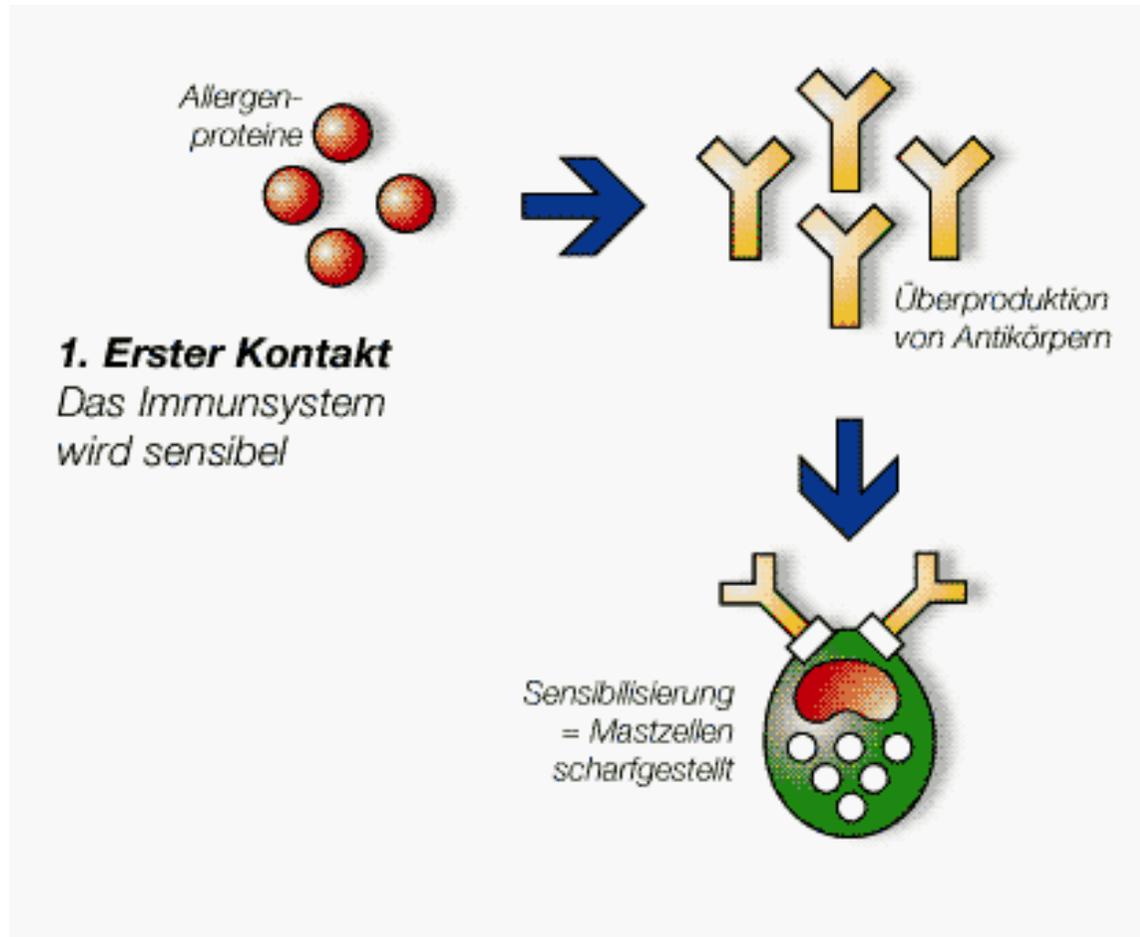
Typische Symptome einer Allergie sind :

- Jucken
- Rötung / Hyperämie
- Schwellung / Chemosis
- Tränen / Epiphora
- Schleim- / Sekretproduktion
- Trockenheit
- Schuppenbildung
- "Müdigkeit"



Allergieauslösung

Wie läuft eine Allergieauslösung ab ?

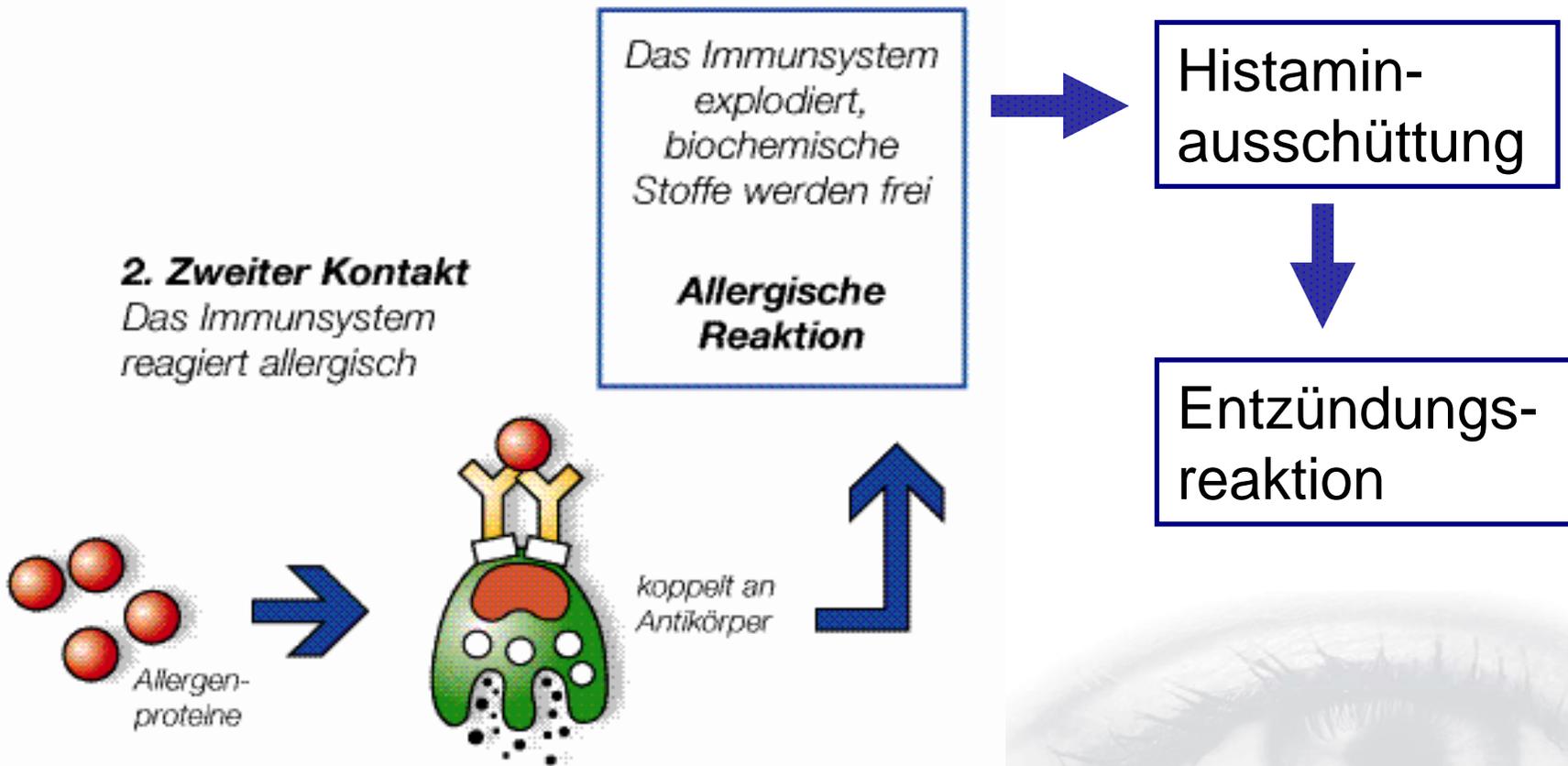


Birkenpollen



Allergieauslösung

Wie läuft eine Allergieauslösung ab ?



freedom to see



Wettbewerbsfragen

Beantworten Sie die im weiteren
Verlauf die kommenden sechs
Fragen und gewinnen Sie eines von
drei tollen Fachbüchern !

Ihren Namen nicht vergessen zu notieren !!



freedom to see



Wettbewerbsfrage 1

Was ist das Kardinal / Haupt Symptom einer Allergie ?

- A) Kratzen
- B) Tränen
- C) Jucken
- D) Schmerz

freedom to see



Allergietypen

Typisierung :

Frühtyp (humorale Allergie)

- Typ I Sofortreaktion, anaphylaktischer Typ Sek. – Min. / 4 -6 Std.
- Typ II Zytotoxischer Reaktion 6 -12 Std.
- Typ III Immunkomplexreaktion 6 -12 Std.

Spättyp (Zellvermittelte Allergie)

- Typ IV verzögerte Reaktion 12 – 72 Std.

Quelle: Pschyrembel: Klinisches Wörterbuch, 258. Aufl.

Allergietypen

Kreuzallergien sind assoziierte, sekundäre allergische Reaktionen

Beifuß

- Sellerie
- Kamille
- Anis
- Karotte
- Paprika
- Gurke, Melone
- Muskat
- Pfeffer
- Ingwer
- Zimt
- viele Gewürze

Gräser, Roggen

- Sojamehl
- Getreidemehl
- Erdnuss
- Kartoffel
- Tomate
- Bohnen
- Erbsen
- Linsen

Baumpollen

- Kernobst (Apfel, Birne)
- Steinobst (Pfirsich, Aprikose, Kirsche)
- Kiwi, Brombeeren, Litschis, Himbeeren, Erdbeeren
- Haselnuss, Walnuss, Mandel, Kürbiskerne
- Erdnuss
- Sellerie
- Karotte
- Kartoffel
- Anis
- viele Gewürze

Quelle: www.allergiecheck.de

freedom to see



Der Allergenkalender

Pollen- und Sporenflug, Insekten

Allergene	Jan.	Feb.	März	April	Mai	Juni	Juli	Aug.	Sept.	Okt.	Nov.	Dez.	*
1 Birke			■	■	■	■	■	■					••••
2 Erle	■	■	■	■	■								••••
3 Hasel	■	■	■	■	■								••••
4 Eiche				■	■	■	■	■	■	■			•••
5 Rotbuche				■	■	■	■	■	■	■			••
6 Hainbuche			■	■	■	■	■	■	■	■			•
7 Pappel		■	■	■	■	■	■	■	■	■			•
8 Weide		■	■	■	■	■	■	■	■	■			•
9 Ulme		■	■	■	■	■	■	■	■	■			•
10 Esche			■	■	■	■	■	■	■	■			•
11 Platane				■	■	■	■	■	■	■			•
12 Linde						■	■	■	■	■			•
13 Roggen					■	■	■	■	■	■			••••
14 Gräser				■	■	■	■	■	■	■	■		••••
15 Beifuß						■	■	■	■	■	■		••••
16 Nessel						■	■	■	■	■	■		•
17 Goldrute						■	■	■	■	■	■		•
18 Gänsefuß					■	■	■	■	■	■	■		•
19 Sauerampfer					■	■	■	■	■	■	■		•
20 Spitzwegerich					■	■	■	■	■	■	■		••
21 Cladosporium				■	■	■	■	■	■	■	■	■	•
22 Alternaria					■	■	■	■	■	■	■	■	•••
23 Aspergillus	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	••
24 Penicillium	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	••
25 Honigbiene		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	••••
26 Hummel		■	■	■	■	■	■	■	■	■	■		•
27 Wespe				■	■	■	■	■	■	■	■	■	••••
28 Hornisse				■	■	■	■	■	■	■	■	■	•

■ starke Belastung ■ mäßige Belastung ■ sporadische Belastung

Im Bergland über 600 m muss mit Verspätung der Pollenfreisetzung gerechnet werden.

* Klinische/ Therapeutische Relevanz



Wettbewerbsfrage 2

Was ist der ZWEIT häufigste Grund für eine Allergie ?

K) Lebensmittel

F) Pollen

G) Katzen

H) Milben

freedom to see



Immer Allergie, oder was ?

27.02.2008

Pollenreaktionen und dennoch keine Allergie

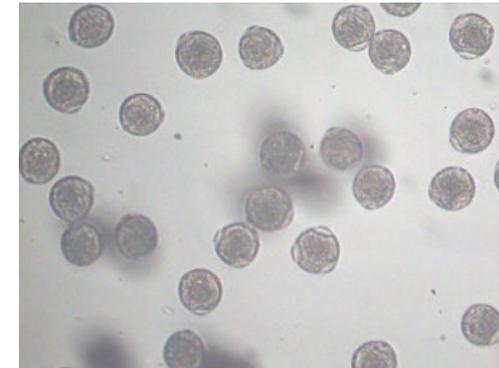
Neues Forschungsergebnis: Experten der Univ.-Augenklinik Graz haben herausgefunden, warum Nicht-Allergiker genauso von Pollenreaktionen bei den Augen betroffen sein können

In der Pollensaison stehen Allergikern unangenehme Monate bevor: Gerötete, trockene und juckende Augen, Nasenreizungen und Niesen sind die Hauptsymptome für Betroffene. Forscher der Univ.-Augenklinik an der Med Uni Graz haben herausgefunden, dass auch Nicht-Allergiker von den gleichen Pollenreaktionen betroffen sein können. Aber auch die Ursachen dafür wurden vom Team um Univ.-Prof. Dr. Otto Schmut erforscht: Pollen enthalten bestimmte Eiweißstoffe (so genannte Proteasen), die für die Befruchtung notwendig sind. Wenn diese Eiweißstoffe über die Pollen mit Tränenflüssigkeit und Nasenschleim in Kontakt gebracht werden, kommt es zu entzündlichen Prozessen, da die Pollen Substanzen enthalten, die zerstörende Wirkung auf die Flüssigkeiten haben. Daher kommt es bei Menschen, die zuwenig "Gegensubstanzen" in der Tränenflüssigkeit und im Nasenschleim haben, zu den mit Allergien vergleichbaren Reaktionen. "Besonders wichtig für Betroffene ist es daher, sich nicht fälschlicherweise gegen Allergien behandeln zu lassen. Die Ursache liegt ja ganz woanders", betont der Grazer Experte und Leiter der Forschungsarbeit Otto Schmut. Zurzeit wird auch intensiv an neuen Therapiekonzepten geforscht: Es wird bereits an einigen vielversprechenden Ansätzen gearbeitet, bis Medikamente allerdings marktfähig sind, werden noch einige Jahre intensiver Anwendungsforschung investiert werden. "In der Steiermark sind jedenfalls einige Tausend von den Pollenreaktionen betroffen", führt Otto Schmut aus.

Weitere Informationen:

Univ.-Prof. Dr. Otto Schmut
Univ.-Augenklinik, Med Uni Graz

Neues aus der Wissenschaft 2008



freedom to see



Ärztliche Zuweisung

Patienten / Kunden mit allergischen Reaktionen am Auge sind zur Diagnosestellung und, sofern notwendig, Durchführung einer Therapie an den Augenarzt oder Allergologen zu überweisen.



freedom to see



Wettbewerbsfrage 3

Was sind die Merkmale einer Kreuzallergie ?

A) assoziiert, sekundär

E) spontan, Frühjahr

I) chronisch, Schleim

O) selten, tödlich

freedom to see





Was treibt unsere Augen auch noch zu Tränen ?

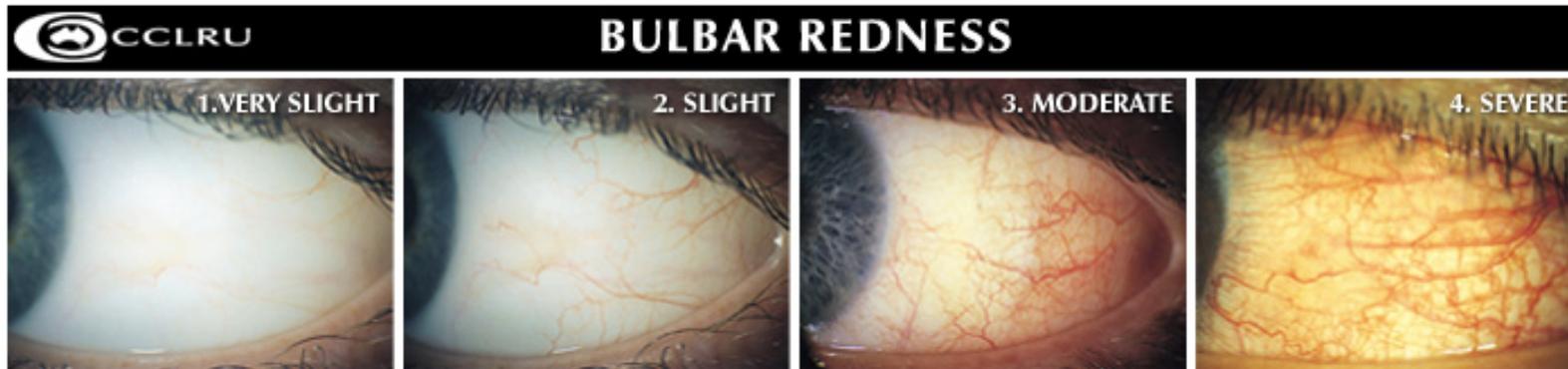
Sprachübersetzungen im Hotel !

Begrüßen Sie guten Morgen das Hotel. Dieser Weg bitte. Ich werde Sie bis zu Ihrem Raum(Zimmer) nehmen. Das Frühstück wird im Restaurant von sieben Uhr gedient, bis zehn Uhr am Morgen und das Abendessen von acht Uhr bis zum elf Uhr in der Nacht gedient wird. Während des ganzen Tages ist der Stab(Riegel) offen, wo Sie Getränke und Imbisse kaufen können. Der Swimmingpool ist von zehn Uhr am Morgen bis zum sieben Uhr am Nachmittag offen, es gibt einen Ausgang am Erdgeschoß. Der Vorderschreibtisch wird im dritten Fußboden des Hotels gelegt. Es gibt einen Badekurort im Erdgeschoß. Das ist Ihr Raum(Zimmer) mit dem Telefon Sie werden Null wählen, um der Vorderschreibtisch und neun zuzurufen, um Anrufe aus dem Hotel zu betrügen. Die Klimatisierung ist zentral, und es arbeitet hier. Wenn Sie etwas des Ministabes(Miniriegels) wünschen, hier haben Sie eine Preisliste. Wenn Sie etwas anderes brauchen, können Sie der Vorderschreibtisch zurufen. Haben Sie einen netten Tag. Danken Sie Ihnen sehr viel und Tschüs.

freedom to see

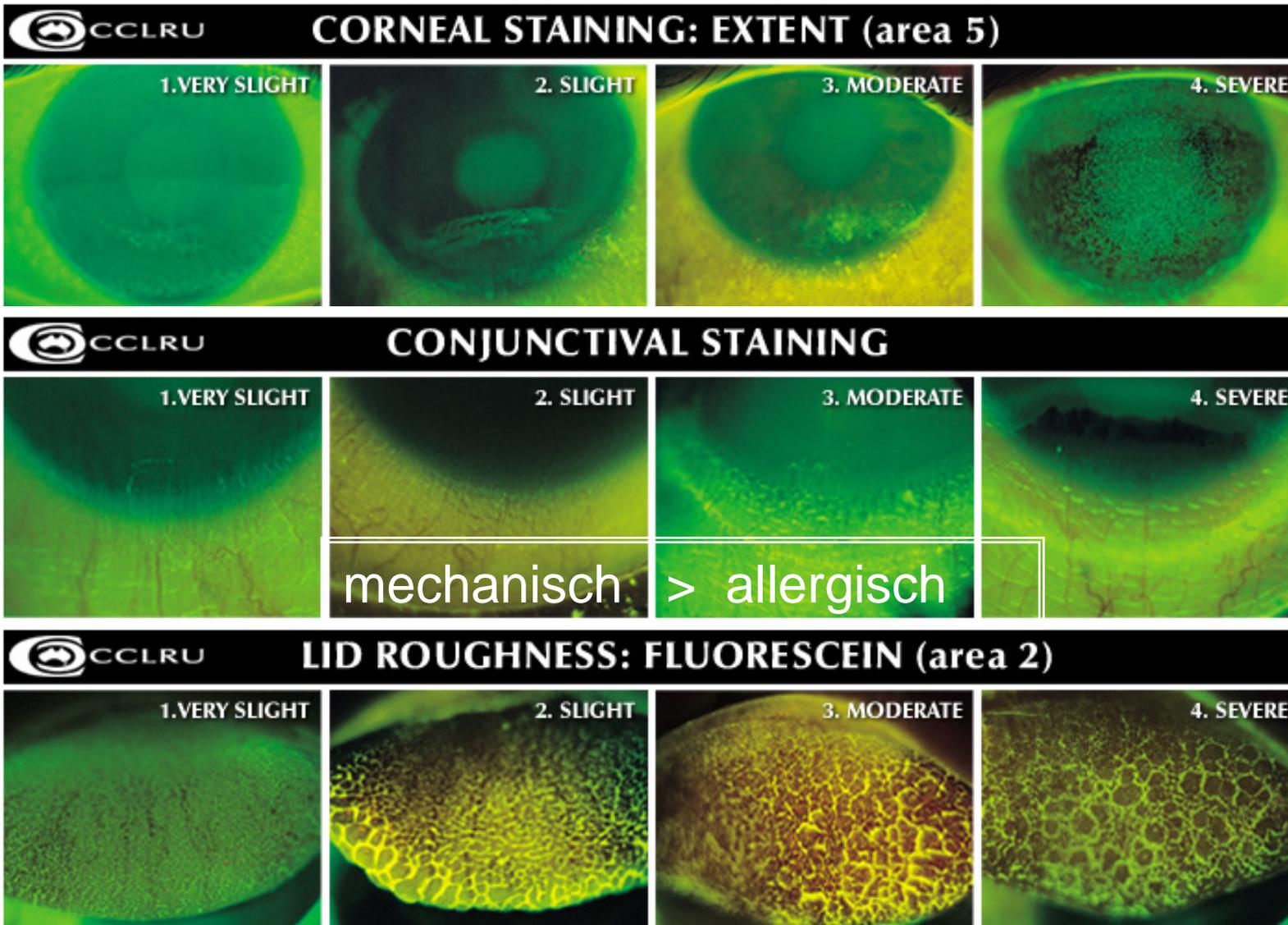
Objektive Zeichen einer Allergie

!! Grading !!



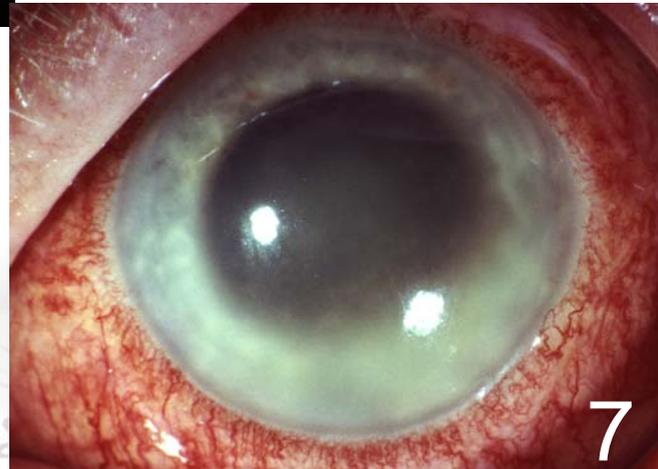
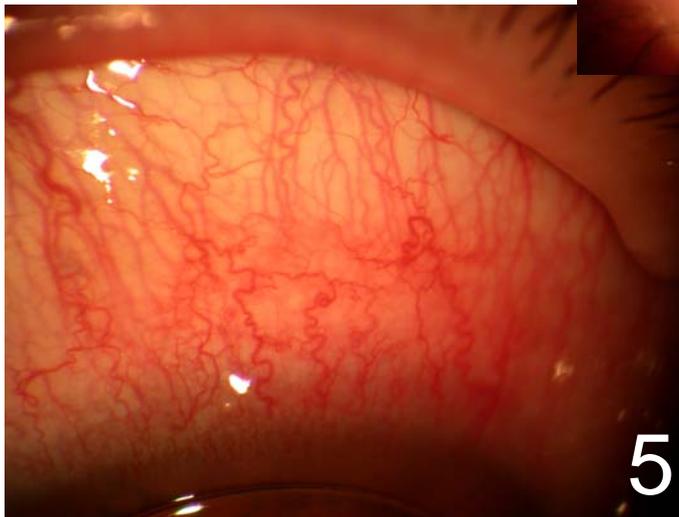
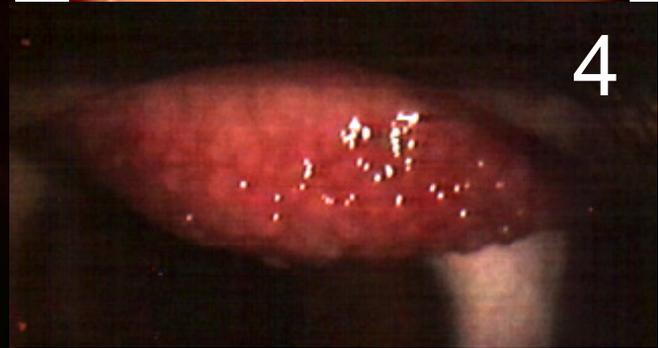
Objektive Zeichen einer Allergie

!! Fluoreszein !!



Objektive Zeichen einer Allergie

Wo sind die vier Fehler ?



Wettbewerbsfrage 4

Welche vier Bilder waren keine Allergie ?

M) 1, 2, 3, 4,

N) 1, 5, 6, 7

T) Nur zwei sind falsch

S) 2, 3, 5, 6

freedom to see





Massnahmen / Management

Max Mustermann
Musterstrasse
22222 Musterstadt

Sehr geehrter Herr / Frau,
Die meisten Menschen verbinden Allergien mit dem Frühjahr, doch gibt es viele Allergie welche auch während des restlichen Jahres jederzeit auftreten können.

Allergien können Ihren Tag ruinieren !
Einige können Ihnen die ganze Woche, den Monat oder sogar das ganze Jahr zur Last fallen. Hilfe ist ein Telefonat nah !

Als Ihr Kontaktlinsenspezialist bin ich um Ihr gutes Sehen wie auch Ihren Sehkomfort besorgt. Ich möchte Sie wissen lassen, dass Allergien gerade bei Kontaktlinsenträgern gut betreut werden können. Kontaktieren Sie uns wenn Sie Fragen zu oder Probleme mit Ihren Kontaktlinsen haben und lassen Sie Sich einen helfenden Termin geben.
Rufen Sie heute noch an (555) 555-5555

Mit freundlichen Grüßen
Hans Hansen
Kontaktlinsenspezialist

Allergie adressieren : Schriftlich und während jeder Augenkontrolle

(Übersetzung aus dem Englischen eines Vorschlages von Alcon „Treating Ocular Allergies“ von 2004)

freedom to see



Massnahmen / Management

- Allergen fernhalten
- Augen mehrfach täglich spülen (Homöopathie)
- Augenbäder
- Lidhygiene (ohne Wärme*)
- Kalte Kompressen*
- Hände waschen
- Kleiderwechsel
- Haare abends ausspülen
- *Omega-3 (1000 -1600 mg/Tag)



Massnahmen / Management

Medikamente (ärztlich) :

- α -Sympathomimetika (Minuten)
- Anti-Histaminika (Minuten)
- Mastzellenstabilisatoren (Wochen)
- Immunisierungsverfahren (Jahre) (*CH-Desensibilisierung*)
- *Nicht steroidale Entzündungshemmer (NSAID)*
- *Kortiko-Steroide*





Massnahmen / Management

Kontaktlinsen - Massnahmen :

1) Sauber, Ablagerungsfrei (denaturierte Proteine)

Eintages-Kontaktlinsen !!

2) Gut umspült

3) Mittlere bis hohe Sauerstoffpermeabilität

4) Konservierungsmittel freie Pflegemittel und

Benetzungslösungen

freedom to see



Wettbewerbsfrage 5

Welche Sofortmassnahmen bei einem Kontaktlinsen-Träger und bestehender spontaner Augenallergie (Soforttyp) leiten Sie ein ?

- G) Viel Trinken
- C) KL entfernen, Auge spülen
- T) In Plastiktüte atmen, CO₂
- S) Augenmassage



Wettbewerbsfrage 6

Welche Art von lokalen Medikamenten wird meist bei spontanen Augenallergien (Soforttyp) eingesetzt ?

- E) Anti-Histaminika
- A) Kortiko-Steroide
- O) Beta-Blocker
- U) Mastzellenstabilisatoren





Zusammenfassung & Diskussion

- Allergien sind in der Bevölkerung weit verbreitet und nehmen weiter zu.
- Allergien können das Ganze Jahr über auftreten.
- Auch Kontaktlinsenträger sind davon betroffen.
- Allergien oder Allergie ähnliche Zustände führen immer zu Entzündungen und sind als solche zu behandeln.
- Der Massnahmen Katalog ist umfassend und leicht anwendbar.

freedom to see





Take-Home Message 1

- Allergien und Kontaktlinsen schliessen sich nicht aus und sind Ihre grosse **Chance** (!) sich als Fachexperten zu profilieren.
- Eine saubere ärztliche Zuweisung schafft Klarheit, fördert den Teamgedanken und zeigt Kompetenz gegenüber Ihrem Kunden.

freedom to see





Take-Home Message 2

- Mit einfachen Hilfsmitteln wie Augen spülen, Lidhygiene, Kleiderwechsel, Vermeidung des direkten Kontakts usw., lassen sich marginale Symptome spürbar lindern.
- Ein-Tages Kontaktlinsen sind auch während der Allergiezeit zulässig, herausragend komfortabel einsetzbar und schützen vor subjektiven Symptomen.

freedom to see





Quellverzeichnis

- J.Beiting: Allergies, Review of Cornea & Contact Lenses; April 2007
- H.-J. von Bosc: Krankheitslehre, 5. korr.Aufl.; 1995
- Vital Health Statistics: CDC Fast Facts A-Z; 2003
- Eidgenössisches Bundesamt für Gesundheitswesen; 2002
- Market Tool: Eye on Allergies consumer survey; 2006
- Pschyrembel: Klinisches Wörterbuch, 258. Aufl.
- Vistakon: CCLRU Grading, 2007
- Novartis: Ophtha Liste, 2007/2008
- Pollenflugkalender und weitere Informationen:

www.allergiecheck.de www.augenallergie.at

freedom to see





Wettbewerb

Wie heisst das Lösungswort ?

Bitte Blatt (mit Name) am Ausgang abgeben.



freedom to see

**Sprechen ist ein Bedürfnis,
zuhören eine Kunst.**

Wolfgang Goethe

freedom to see





Ganz herzlichen Dank



und nun guten Appetit !

freedom to see

