

Therapeutische Kontaktlinsen bei schwerer Sicca Symptomatik



Michael Wyss

M.Sc. Optometrist FAAO

eyeness ag, Bern / Switzerland

mwyss@eyeness.ch



Interessenskonflikt

Keine kommerziellen oder persönlichen Interessen noch Konflikte mit irgend einem Produkt oder einer Firma, welche in diesem Vortrag erwähnt wird

Eyeness AG ist oder wurde als Berater, Entwickler oder Referent unterstützt von (in alphabetischer Folge):

ALCON AG Vision Care

BAUSCH & LOMB Inc.

BOSTON Polymer Technology

CIBA Vision

COOPER Vision Inc.

DEBRA International

FALCO Linsen AG

HAAG-STREIT Diagnostics

GELFLEX Laboratories

JOHNSON & JOHNSON

LHW FOUNDATION

MEDICONSULT AG

SENSIMED SA

RaayonNova

Adventures in Colors

TISSOT Medical Research

Universitätsspital Basel

VIVIOR AG

Definition "Dry Eye Disease"

- Tear Film and Ocular Surface Society TFOS und Dry Eye Workshop DEWS II:

"Das trockene Auge ist eine **multifaktorielle Erkrankung der Augenoberfläche**, die durch einen Verlust der Homöostase des Tränenfilms gekennzeichnet ist und mit okulären Symptomen einhergeht, wobei Tränenfilminstabilität und Hyperosmolarität, Entzündungen und Schädigungen der Augenoberfläche sowie neurosensorische Anomalien eine ätiologische Rolle spielen."

Definition Schweregrad

- Ocular Surface Disease Index (OSDI)
 - 12 Punkte umfassender Fragebogen
 - Die Fragen untersuchen: subjektive Augensymptome, Einschränkungen bei der Durchführung täglicher Aktivitäten aufgrund von Augenproblemen und den Einfluss der Umweltbedingungen auf das Wohlbefinden der Augen
 - Die Antworten reichen von 0 "kein einziges Mal" bis 4 "die ganze Zeit" - Die endgültige Punktzahl reicht von 0 bis 100 (Summe der 12 Fragen wird mit 25 multipliziert und durch 12 geteilt und dann auf die nächste Zahl gerundet)
 - normal (0-12), leicht (13-22), mittelschwer (23-32), **schwer (33-100)**

Definition Schweregrad

n|w Fachhochschule Nordwestschweiz
Hochschule für Technik

okio.ch - für das Institut für Optometrie FHNW

OSDI Fragebogen - trockene Augen

german OSDI questionnaire

[en français: french OSDI questionnaire](#)

Name / ID:

Bitte kreuzen Sie bei den nachfolgenden Fragen jeweils an,
wie häufig die aufgeführten Symptome während der letzten Woche auftraten.

1. Trat während der letzten Woche eines der folgenden Symptome auf?

Lichtempfindliche Augen

<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	3	2	1	0
immer	meistens	die Hälfte der Zeit	manchmal	nie

Augen fühlen sich „sandig“ an

<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4	3	2	1	0

Ihr OSDI Score ist: 75.0

0 100

normal mild moderat schwer

- Online OSDI Fragebogen des Instituts für Optometrie FHNW inkl. Auswertung

<https://www.okio.ch/trocken>

Voting

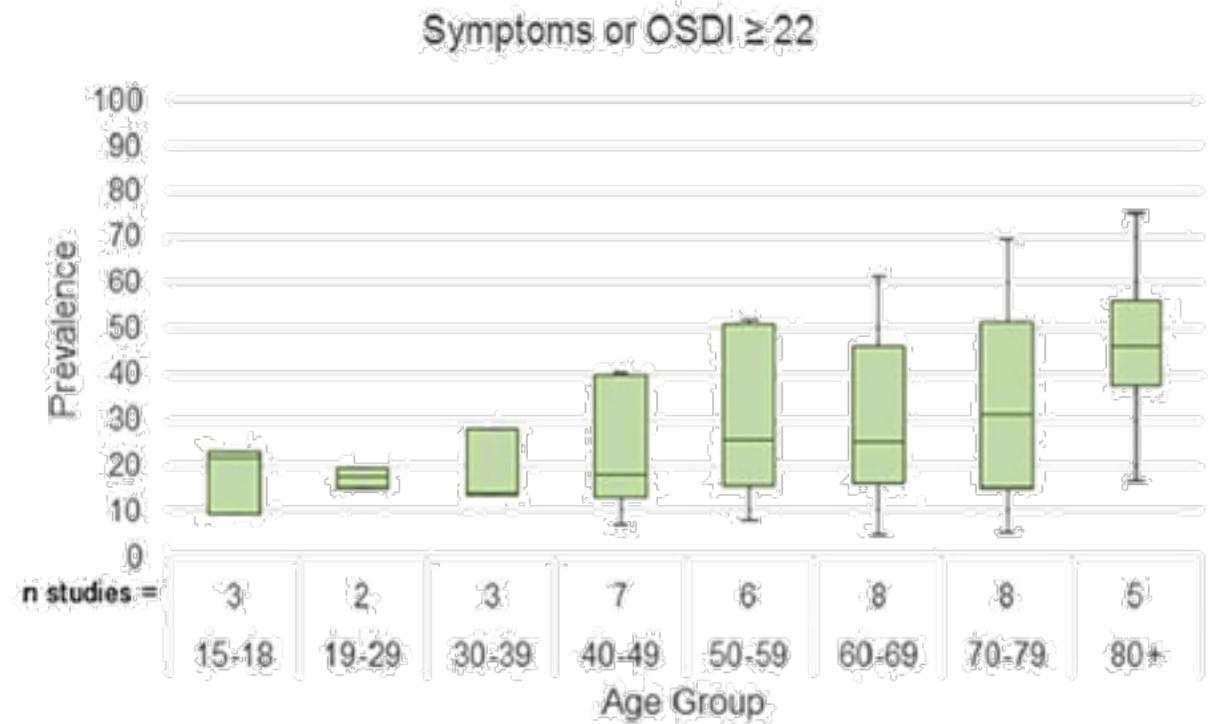
- Wie häufig erleben Sie PatientInnen mit einer schweren Sicca Symptomatik in Ihrer Praxis?
 - a) Das ist mein tägliches Brot
 - b) Schon ab und zu, etwas 15% meiner PatientInnen
 - c) Selten, lediglich einige wenige Fälle pro Jahr
 - d) Nie – und wenn, werden diese direkt an eine Fachperson weiter überwiesen



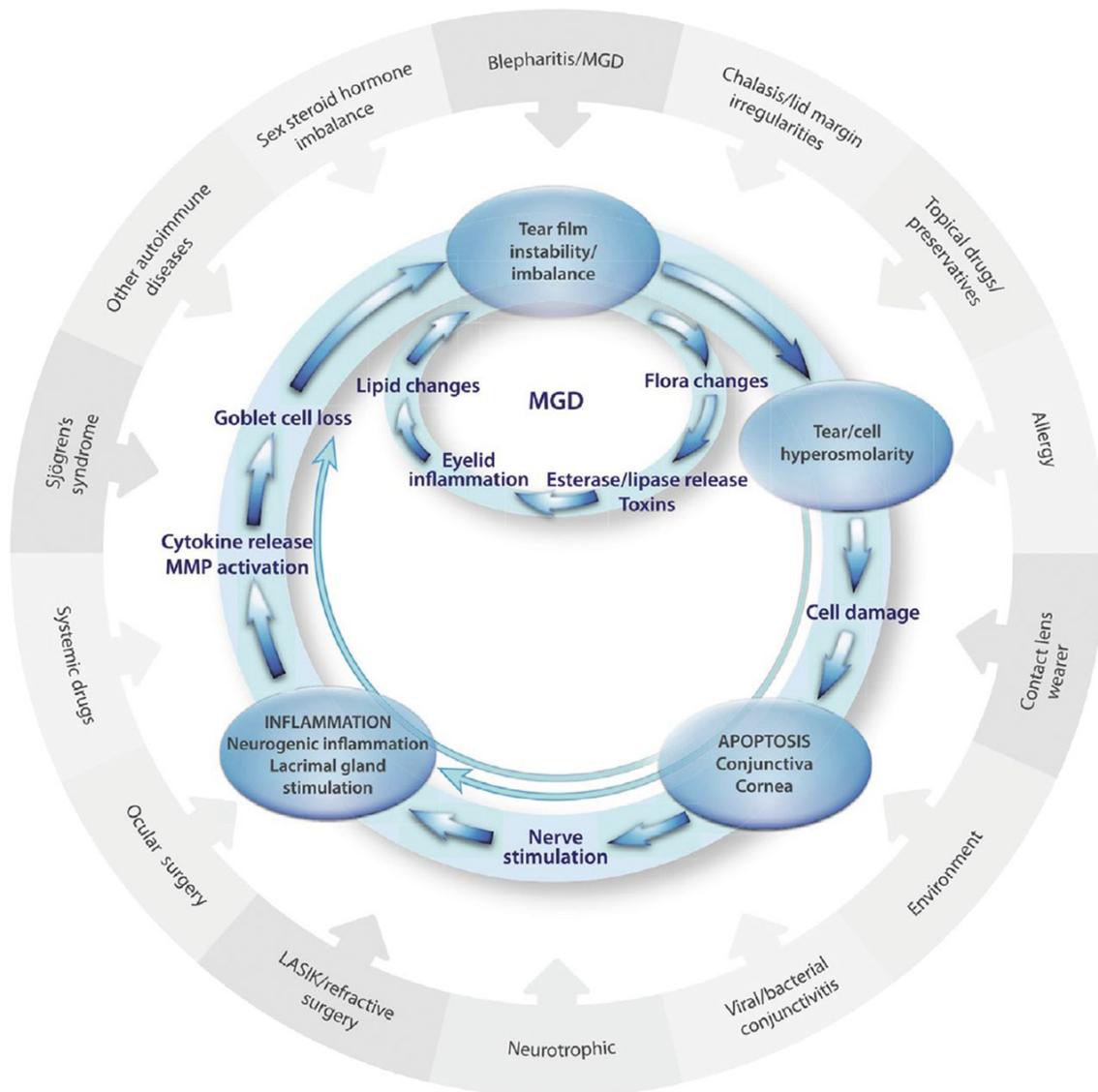
Prevalenz

- 20% - 45% mit schwerer Sicca Symptomatik
 - Risikofaktoren sind weiblich, Alter, Asien, Autoimmun-Erkrankungen

TFOS DEWS Epidemiology Report, 2017

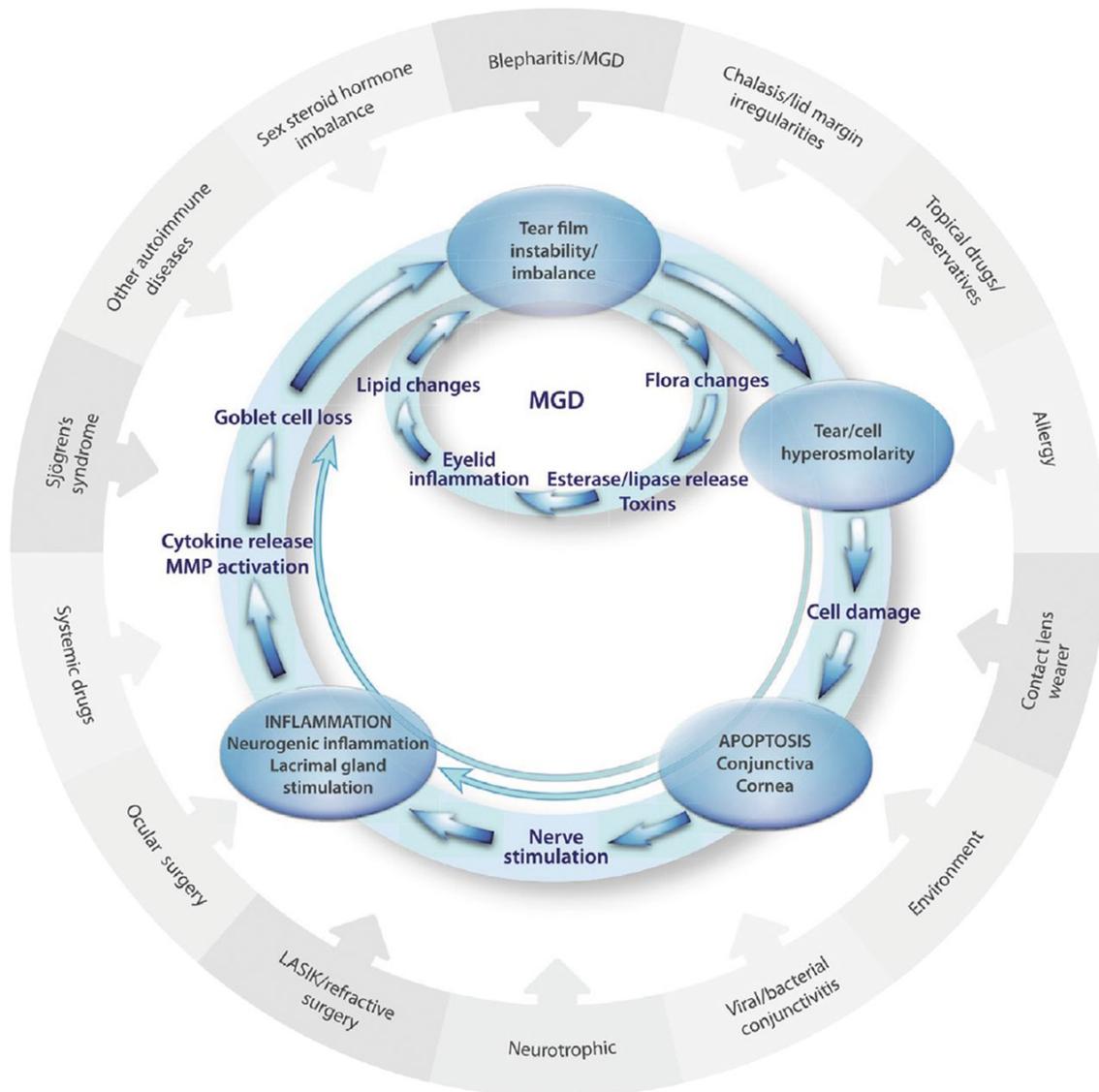


Aetiologie



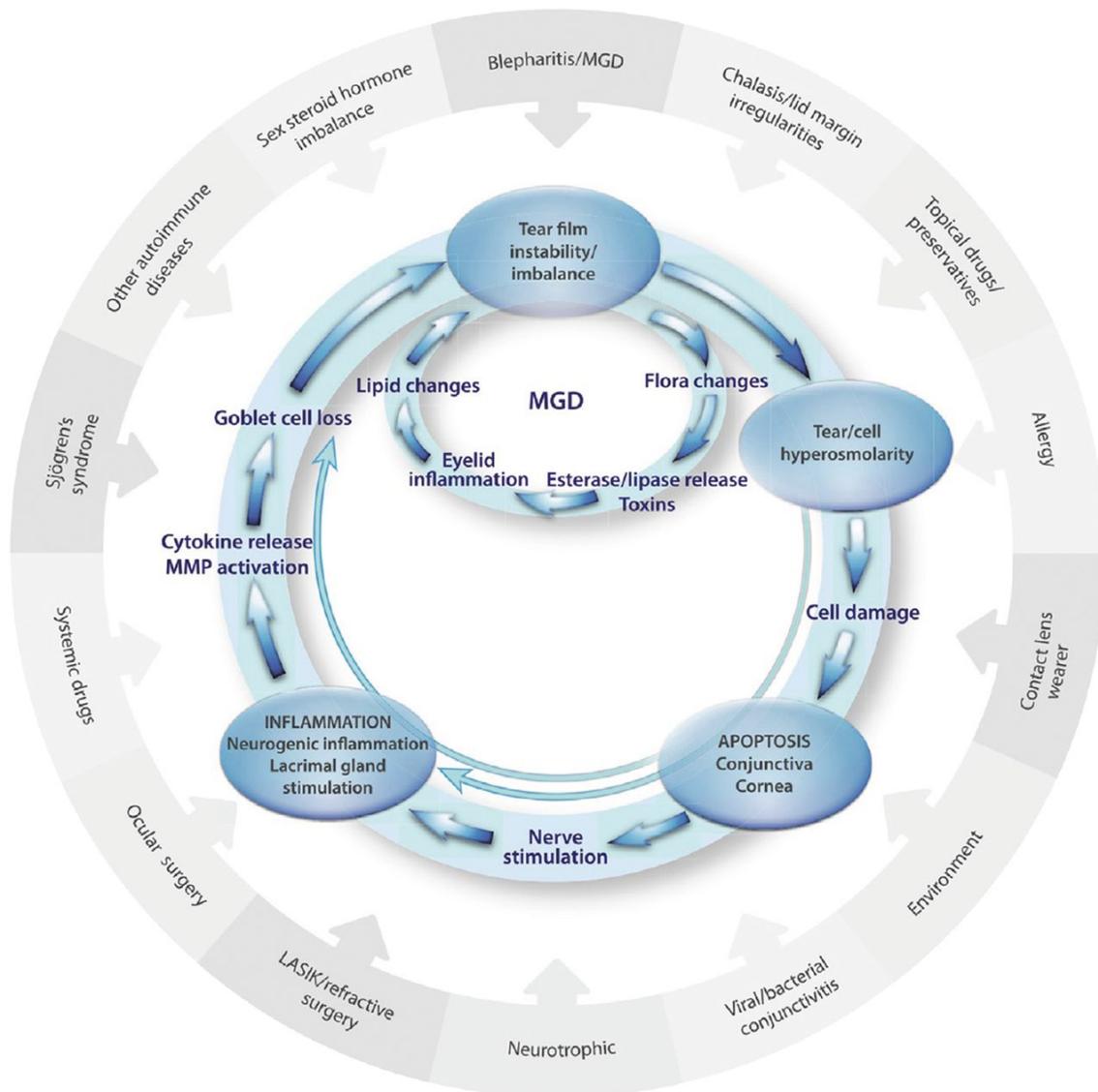
- Flüssigkeitsmangel (autoimmun Erkrankungen)
 - Sjögren-Syndrom
 - Rheumatoide Arthritis
 - Lupus
 - Sklerodermie
 - Graft vs. Host Disease GVHD
 - Sarcoidosis
 - Schilddrüsenfehlfunktion

Aetiologie



- Flüssigkeitsmangel (Neurotrophic)
 - Diabetes
 - LASIK / Cornea Operationen
 - Traumata
 - Trigeminus Neuralgie
 - Virale Keratitis
 - Vitamin A Mangel

Aetiologie



- Hohe Evaporationsrate

- Meibomian Gland Dysfunktion
- Blepharitis, Okuläre Rosacea
- Paresen der Lidschliessfunktion
- Okuläre Allergien
- Reduzierte Blinkrate (Parkinson, Bildschirmarbeit, Lesen etc.)
- Lidfehlstellungen
- Umgebungsbedingungen
- Medikamente
- Hormone (Menopause)

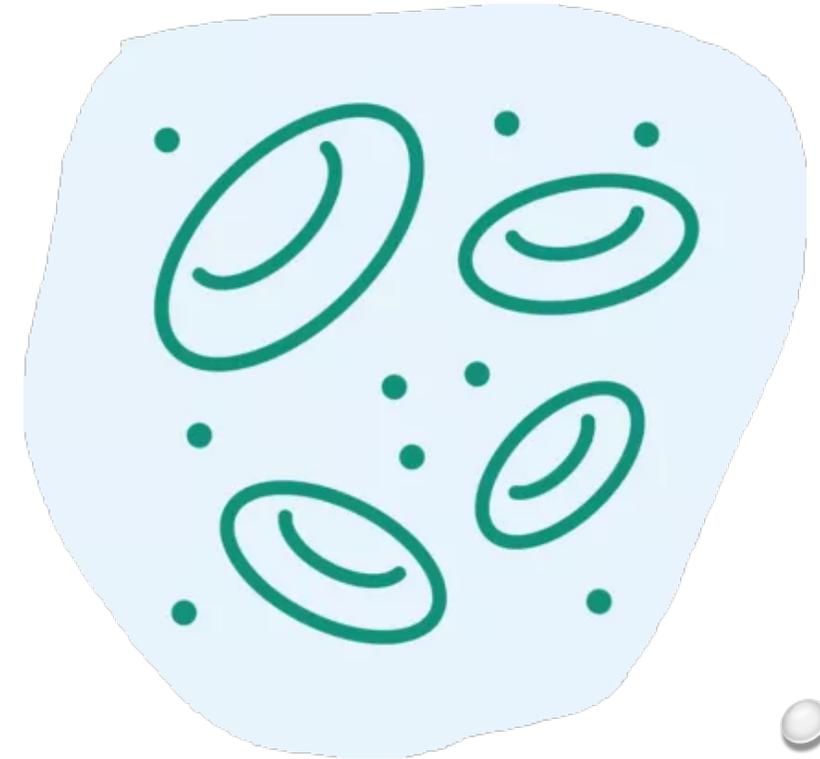
Therapeutische Kontaktlinsen

- **Silikonhydrogele Verbandslinsen** wirken wie ein Pflaster zum Schutz der Cornea
- **Sklerallinsen** haben neben dem Verbandeffekt, zusätzlich die Möglichkeit der visuellen Rehabilitation bei irregulärem Astigmatismus

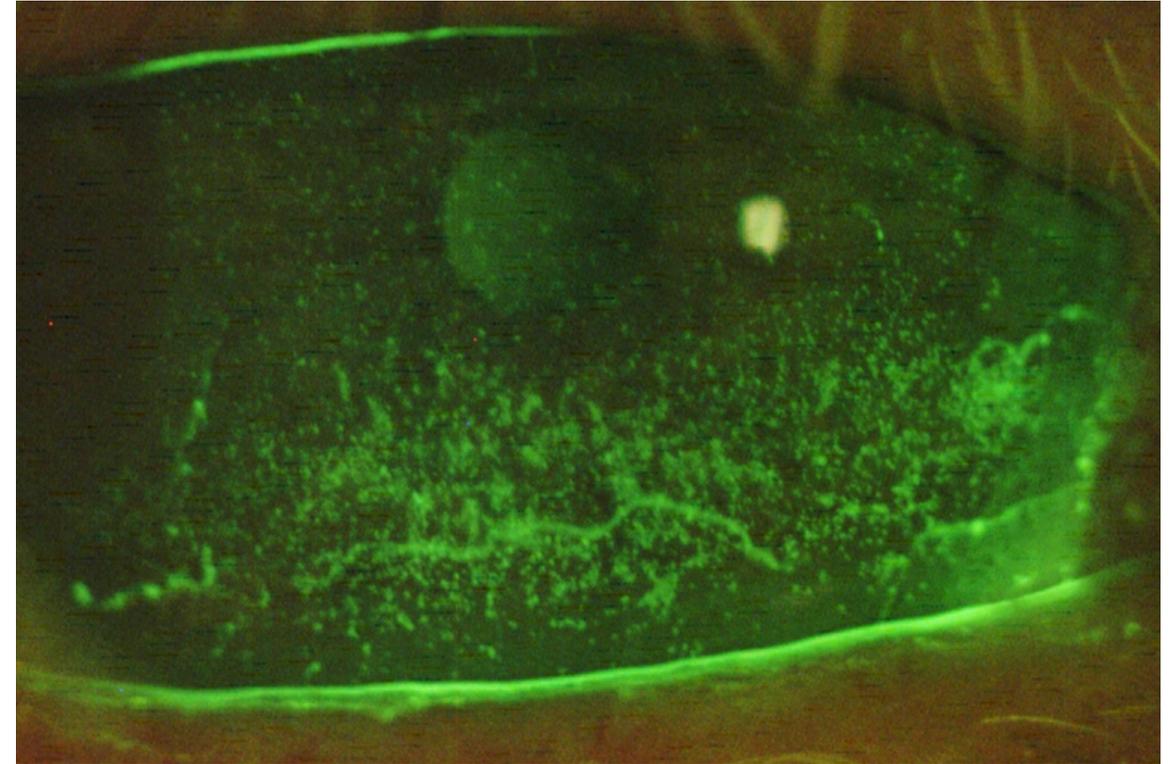
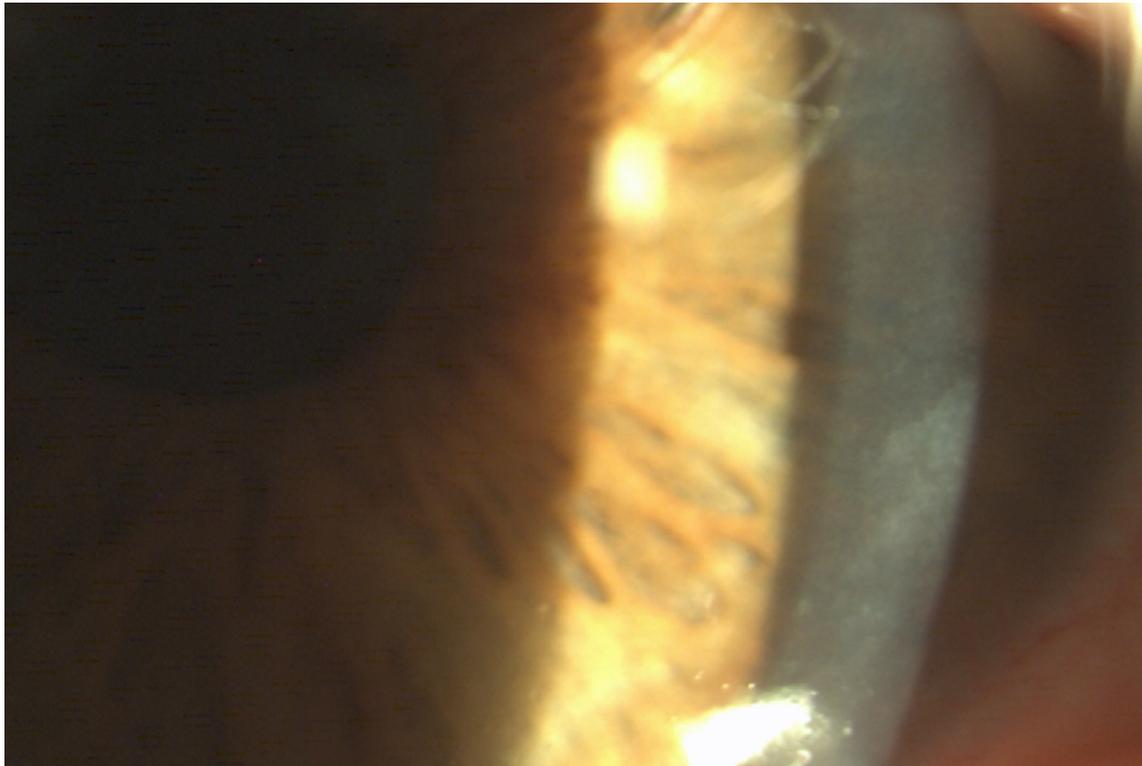


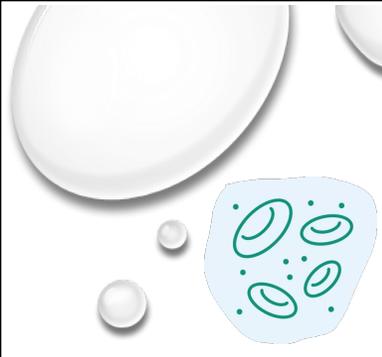
Fallbeispiel Auto-immun Disease

- Patient VR, 43, männlich, Kaukasier
- Anamnese
 - **Graft vs Host Disease** (GvHD) nach Stammzellentransplantation
 - starke Sicca Symptomatik **OSDI 56**
 - Symptome am Morgen am Stärksten
 - Therapieversuche mittels Nachbenetzung mit autologem Serum (Eigenblut), als auch mit Ciclosporin A (Immunsuppression) scheiterten bisher



Fallbeispiel Auto-immun Disease





Fallbeispiel Auto-immun Disease

- Analyse

- Stromale Narben, grossflächige Fluorescein positive Areale
- GvHD und Sicca Symptomatik sind in der Literatur gut beschrieben

- Plan

- Gesamte Cornea mit therapeutischer Kontaktlinse bedecken und Sicca Symptomatik reduzieren, allenfalls Verbandlinse über Nacht
- Kontaktlinsenversorgung: **Silikonhydrogel Tageslinse**
 - Wegen Handhabungsbedenken bei Sklerallinsen, wurden Tageslinsen bevorzugt. Sollte dies aber Fehlschlagen, wird eine Sklerallinsenversorgung initiiert
 - Jeweils 1 Tageslinse für den Tag und 1 frische Tageslinse für die Nacht

Fallbeispiel Auto-immun Disease

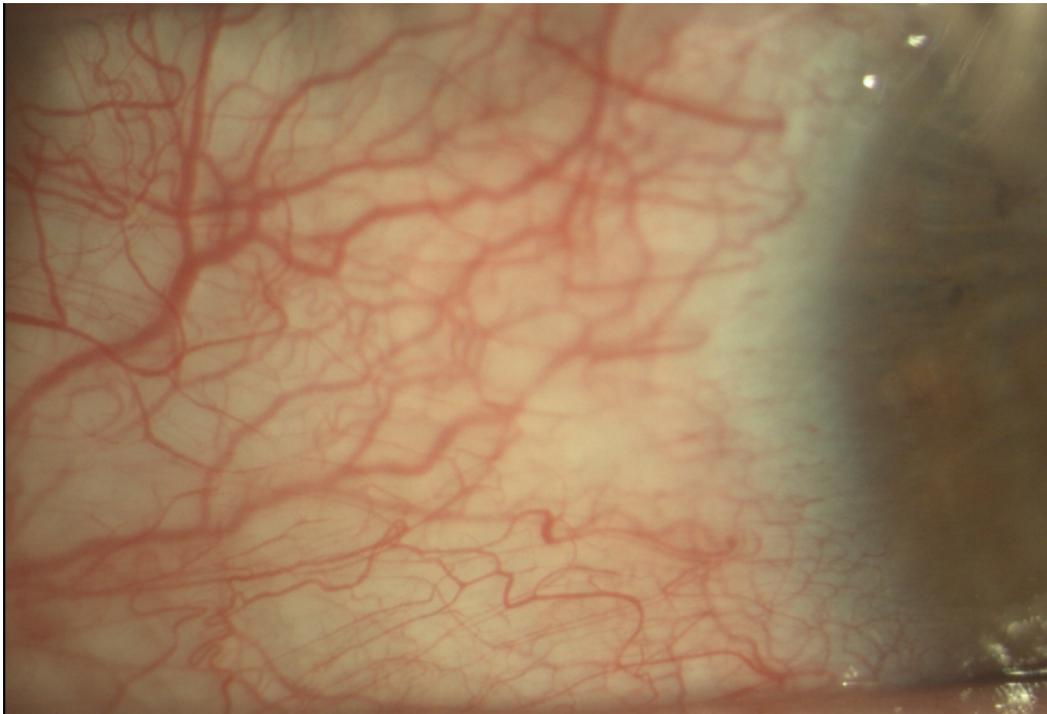
- Resultat OSDI 22

- Sicca Symptomatik massiv reduziert, insbesondere Morgens
- kommt nun ohne jegliche Benetzungstropfen aus
- Hyperämie von Grad 3 auf Grad 2 reduziert
- Auf Grund der guten Resultate, wurde auf die weitere Anpassung von Sklerallinsen verzichtet

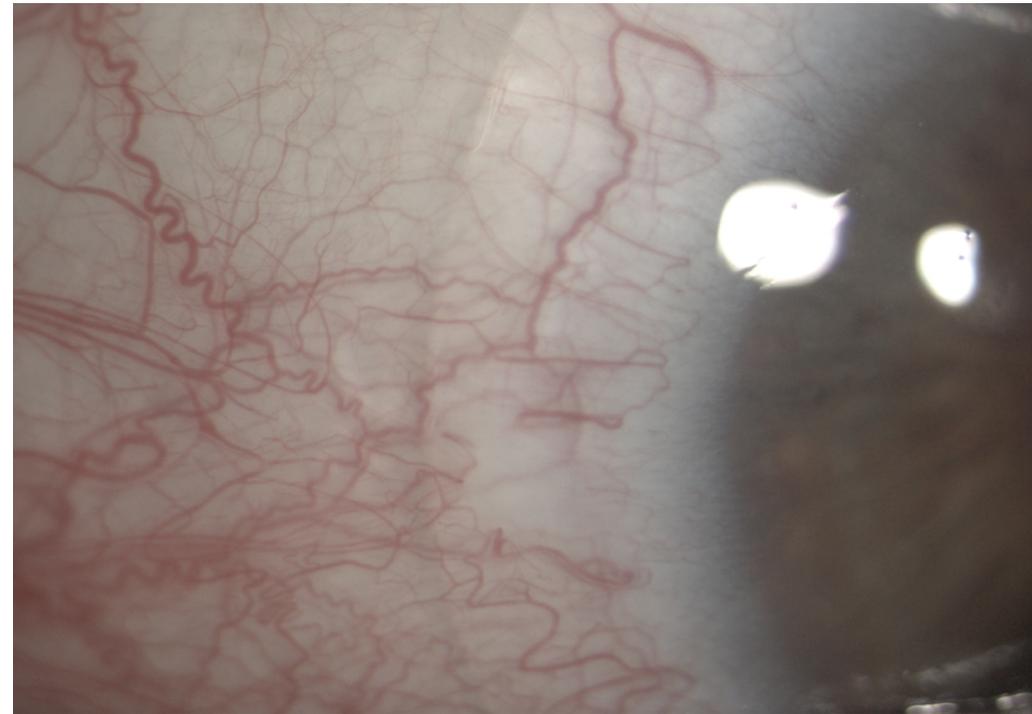


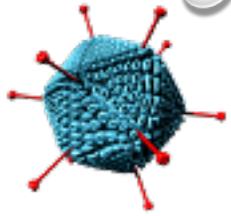
Fallbeispiel Auto-immun Disease

vorher



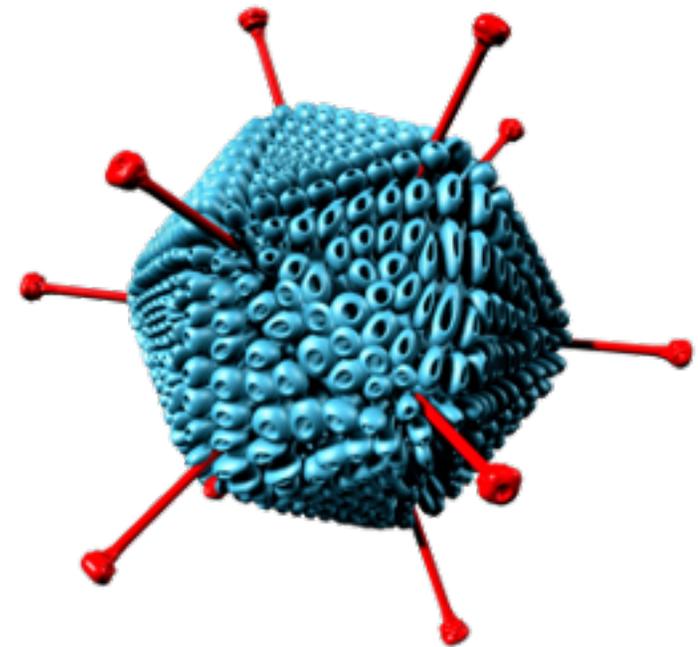
nach 24 Mte



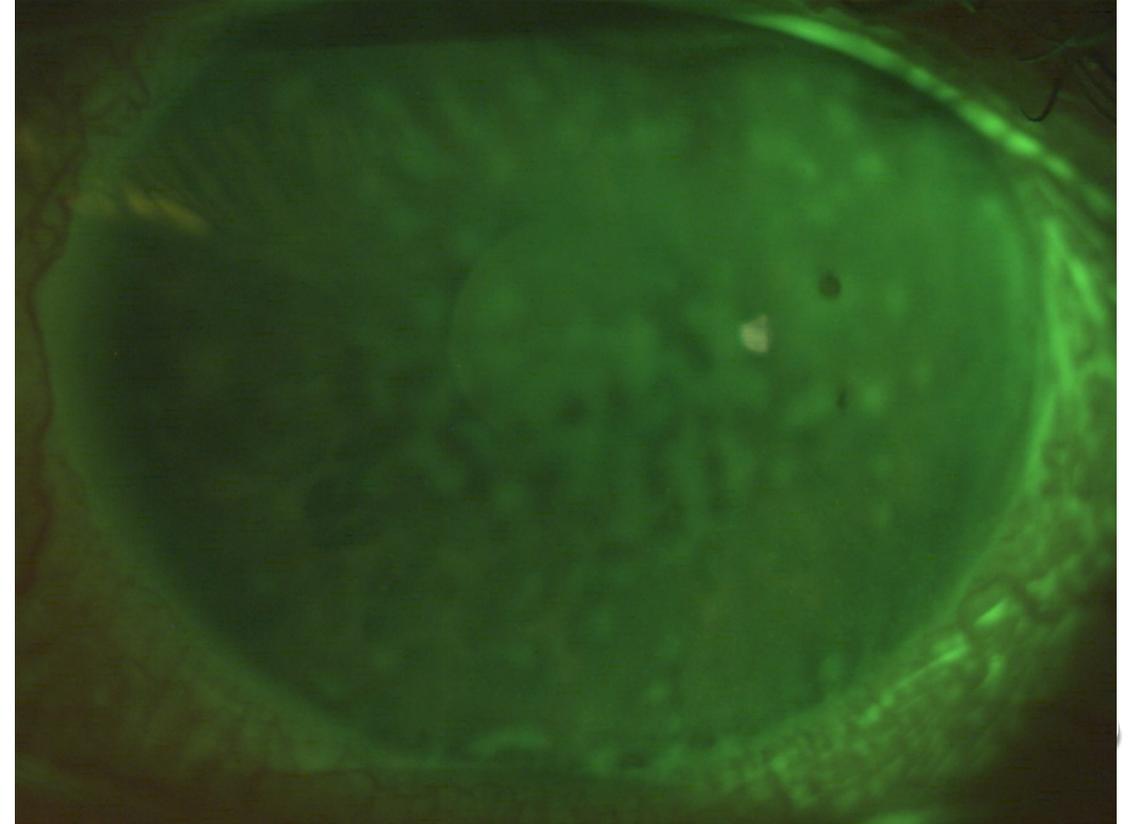
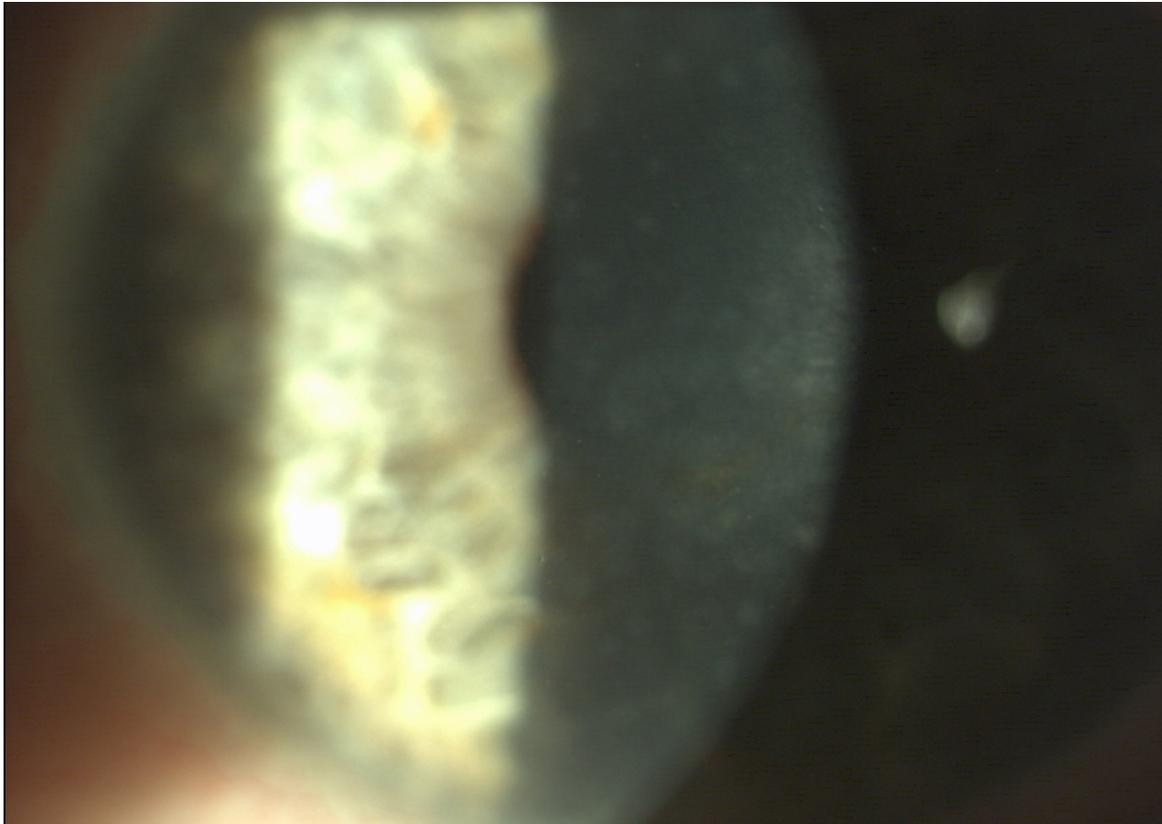
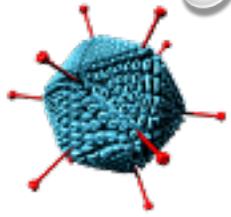


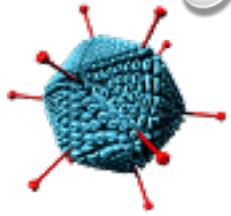
Fallbeispiel Neurotrophic

- Patient SD, 50, männlich, Kaukasier
- Anamnese
 - **Kerato-Conjunctivitis Epidemica** (Adenovirus)
 - starke Sicca Symptomatik **OSDI 44**
 - Visus insbesondere OD stark vermindert
 - Refraktion:
-8.0 -1.0 155 Vacc 0.40 / -5.0 -0.75 0° Vacc 1.0
Addition +1.50 40cm



Fallbeispiel Neutrophic





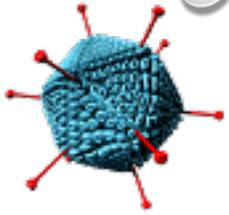
Fallbeispiel Neurotrophic

- Analyse

- Stromale Numulis mit Fluorescein positiven Arealen
- Sicca als häufige Komplikation nach viralen Infekten
- Irregulärer Astigmatismus als Ursache für den tiefen Visus

- Plan

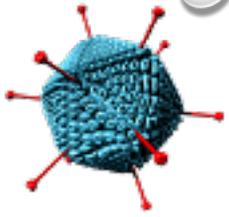
- Gesamte Cornea mit therapeutischer Kontaktlinse überbrücken und Sicca Symptomatik reduzieren oder gar eliminieren
- Visuelle Rehabilitation
- Kontaktlinsenversorgung: **Sklerallinse**



Fallbeispiel Neurotrophic

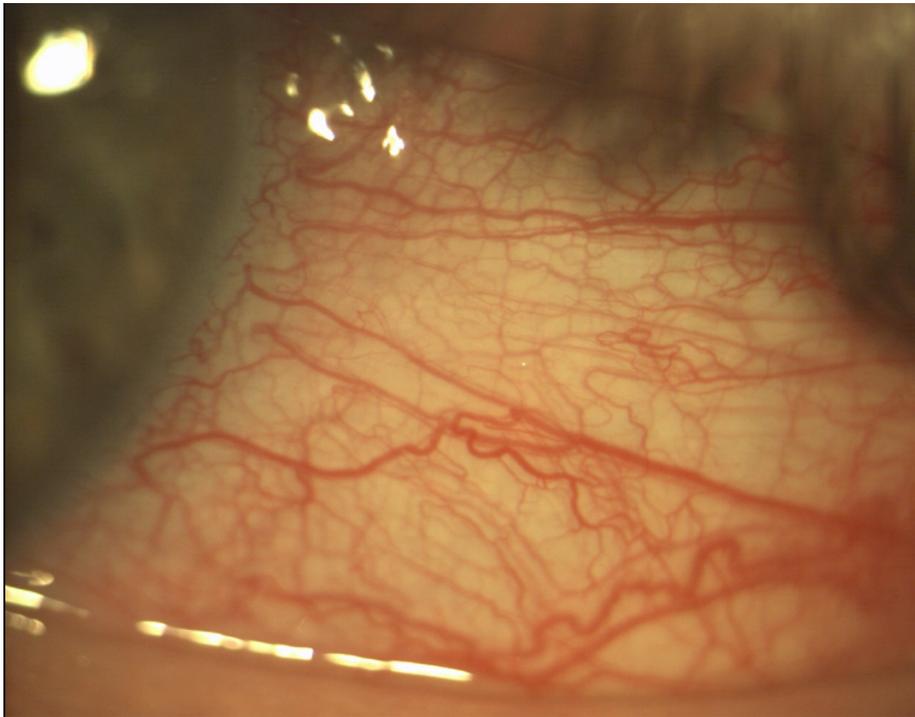
- Resultat OSDI 11
 - Sicca Symptomatik komplett verschwunden, ohne jegliche Benetzungstropfen
 - Hyperämie von Grad 3 auf Grad 1 reduziert
 - Presbyopie durch Monovision korrigiert
 - Vacc 1.0 OU - Ferne und Nähe!



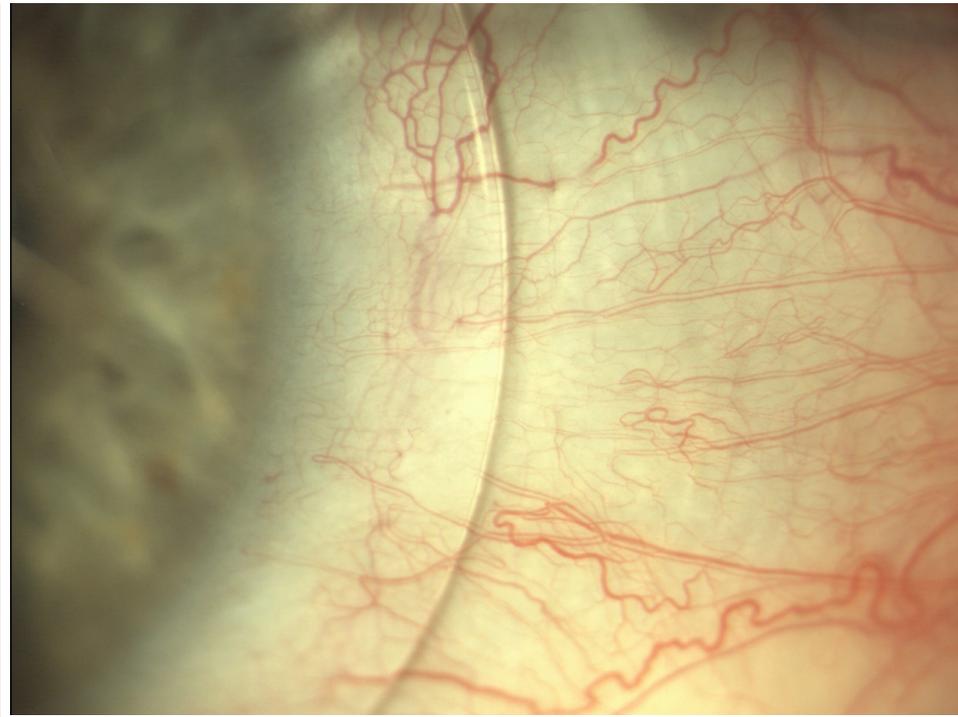


Fallbeispiel Neurotrophic

vorher



nach 18 Mte



Zusammenfassung

- Therapeutische Kontaktlinsen sind für die betroffenen PatientInnen ein wahrer Segen
 - Spektrum der heute möglichen Materialien und Geometrien ist enorm
 - Anpassung ist fachlich bereichernd, herausfordernd und enorm befriedigend
 - Verlangt Einfühlungsvermögen und sowohl gutes okkulares Fachwissen als auch der Kontaktologie
- Interdisziplinäres Co-Management mit dem behandelnden Ophthalmologen ist ein Gewinn für beide Seiten



eyeness[®]

www.eyeness.ch/downloads

Antworten Voting

- Wie häufig erleben Sie PatientInnen mit einer schweren Sicca Symptomatik in Ihrer Praxis? **(Kein Richtig oder Falsch)**
 - a) Das ist mein tägliches Brot
 - b) Schon ab und zu, etwas 15% meiner PatientInnen
 - c) Selten, lediglich einige wenige Fälle pro Jahr
 - d) Nie – und wenn, werden diese direkt an eine Fachperson weiter überwiesen