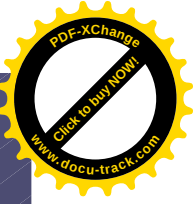


Kontaktlinsen

Wann, welche, für wen?

...ein Versuch, Licht in die „Linsensuppe“ zu bringen...

Dipl. Ing. (FH) Nina Müller,
Kontaktlinsenspezialistin VDC, FAAO



Lernziel:

- Überblick über verschiedene KL-Arten und Anpassmöglichkeiten verschaffen
- Entscheidung, wann KL sinnvoll sind und wann eher nicht
- Mit Volkswahrheiten aufräumen („Kontaktlinsen machen blind“)

Welche Arten gibt es eigentlich?

● Die „Weichen“

n Austauschlinsen



n Spezialangefertigte
Jahreslinsen

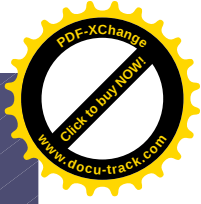


Welche Arten gibt es eigentlich?

● Die „Harten“ (formstabilen)

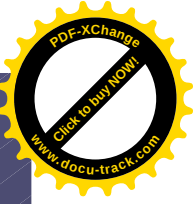
- n Rotationssymmetrisch
(ein-, mehrkurvig, asphärisch)
- n Torische Linsen
(periphertorisch, Bitorisch etc.)
- n Spezialgeometrien (z.B. bei Keratokonus, PKP)
- n Multifokallinsen





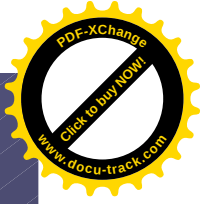
Für alle Linsen (weich & formstabil) gilt:

● Geht nicht, gibt's nicht!



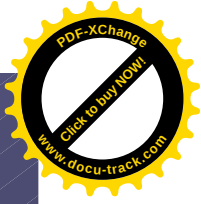
Für alle Linsen (weich & formstabil) gilt:

- es gibt Linsen „von der Stange“, also: Standardlinsen
- in fast allen Fällen sind Spezialanfertigungen möglich
- **Wichtig:** Spezialanfertigungen gibt es nur nicht bei jedem Hersteller!!!



Wann sind KL indiziert?

- Schutz, Therapie
- Hohe Ametropien
- Anisometropien/Aniseikonien
- Hohe Astigmatismen
- Irregulärer Astigmatismus
- Aphakie (speziell kindliche)
- Sport, Bewegung, Beruf
- Brillenunverträglichkeit
- Ästhetik



Wann sind KL kontraindiziert?

- akute oder chronische Entzündungen
- Kerat(okonjunktiv)itis sicca
- Mangelnder Hygiene
- Handhabungsschwierigkeiten
- Generell schlechter Compliance des KL-Trägers

Vor-/Nachteile KL ↔ Brille

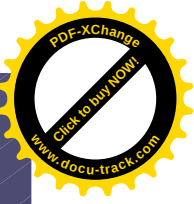
● Vorteile KL

- n Grössere Bewegungsfreiheit
- n Keine Gesichtsfeldeinschränkungen
- n Kaum prismatische Nebenwirkungen
- n Kein Beschlagen der Gläser
- n Kosmetisch schöner (?), natürlicher
- n Visus häufig mit KL > Brille
- n Kaum Bildgrössenunterschiede
- n UV-Schutz (Vorsicht: nicht komplett!)

Vor-/Nachteile KL $\leftrightarrow$ Brille

● Nachteile KL

- n Pflegeaufwand grösser
- n Verlust-, Verwechslungsgefahr bei der Linsenhandhabung
- n Anpassung aufwendiger
- n Kosten für Unterhalt und Ersatz der Linsen
- n UV-Schutz mit Brille umfassender möglich
- n Prismenkorrekturen nicht möglich (bei Heterophorien/-tropien)



Gefahren und Risiken von KL

- Infektionsgefahr durch Mikroorganismen
- Hypoxie (nur bei KL mit $\downarrow O_2$)
- Allergien (Pflagemittel, selten: Materialien)
- Schädigung der vorderen Augengewebe möglich
- Evtl. Prädisposition für Pterygien, GPC und Pinguecula
- Bruchgefahr von RGP-Linsen bei Unfällen? (Volkswahrheit)

Weiche Linsen

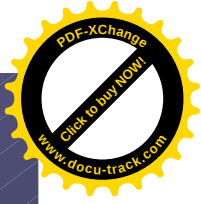
● Tauschsysteme:

- n **Nur in bestimmten Parametern (Basiskurven, Durchmessern, Stärken) verfügbar!**
- n 1-Days
- n 2-Wochen-/ 4-Wochen Tauschlinsen
- n Therapeutische-KL

Weiche Linsen

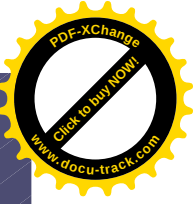
● Spezialanfertigungen, z.B.

- n bei Hornhäuten die von der 08/15 Norm abweichen
- n für Multifokallinsen
- n Bei hohen HH-Astigmatismen (über 2,75 dpt)
- n bei hohen Ametropien (über sph +6.0 dpt/-12.0 dpt)
- n bei kosmetischen Linsen (z.B. Irisprint, Okklusionslinse)



...Ähnliches gilt für „die Harten“

- Jeder Hersteller hat sowohl Standardlinsen als auch Sonderanfertigungen im Programm!
- Standard:
 - n ein- / mehrkurvige KL
 - n Asphärische rotationssymmetrische KL



Formstabile Kontaktlinsen:

● Speziallinsen:

- n bei hohem Astigmatismus
($> 2,0$ dpt HH-Astigmatismus)
- n bei irregulärem Astigmatismus
- n bei Presbyopie
- n bei Keratokonus
- n nach PKP

...aber: „Wann nehme ich denn
nun welche Linse?“

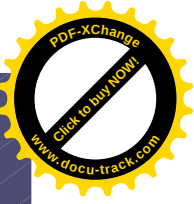
- **Wichtig bei der Auswahl:** dem Patienten gut zuhören, **WOFÜR** er die Linsen eigentlich haben möchte!

...aber: „Wann nehme ich denn nun welche Linse?“

● Vor der Entscheidung möglichst viele Daten sammeln!

- n Komplette Refraktion
- n Mindestens: Keratometrie (zentrale HH)
- n Besser: Topografie! (gesamte HH)
- n Spaltlampenuntersuchung

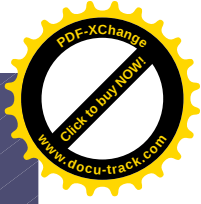




Es gibt viel zu beachten...

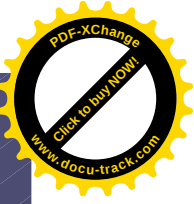
...packen wir's an!

Dipl. Ing. (FH) Nina Müller,
Kontaktlinsenspezialistin VDC, FAAO



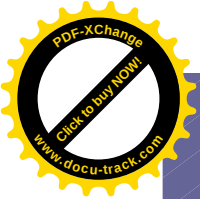
Weitere geplante Themen

- Workshop Handhabung weiche KL
- Topografie (wieso, weshalb, warum?)
- Anpassvorgang (Theorie) – weiche KL
- Anpassvorgang (Theorie) – formstabile KL
- Vorstellen von Fällen, die einem in Basel häufiger über den Weg laufen, d.h.
 - n Therapeutische KL
 - n Formstabile KL bei Keratokonus, Keratoplastik
 - n KL bei Kindern
- KL und MK
- Welches Pflegesystem für welche Linse?



Natürlich gilt:

- Weitere Themenvorschläge/ -wünsche von Eurer Seite sind sehr willkommen!
- ...noch Fragen?



Literaturvorschläge

● *Bürki E.: Augenärztliche Kontaktlinsenanpassung*

- n Contactologia-Bücherei, Band 4, Enke Verlag,
- n Stuttgart, 1991
- n ISBN 3-432-99231-9

● *Baron, H. : Kontaktlinsen*

- n Verlag der Deutschen Optikerzeitung,
- n Heidelberg, 1981
- n ISBN 3-9800643-0-1

● Die Kontaktlinse (VDC) – erscheint monatlich

Dipl. Ing. (FH) Nina Müller,
Kontaktlinsenspezialistin VDC, FAAO