

Kontaktlinsen beim Sport: Mit bester Sicht zum sportlichen Erfolg

Simon Bolli



Simon Bolli, eidg. dipl. Augenoptiker und Kontaktlinsenspezialist SBAO, Visual Trainer OEPP.

Seit 2007 arbeitet der Optometrist als Visual Trainer bei der Eyeness AG und ist als Kontaktlinsenspezialist im Kontaktlinsenstudio Bärtschi tätig. Innerhalb seines Spezialgebiets, Visualtraining/ Sportvision und Revital Vision, betreut Simon Bolli auch Sportler. 2010 erhielt er den »SOV-Award for Continuous Education SBAO« und ist zudem Mitglied der BCLA. Ob beim Tennis, Basketball, Joggen oder bei Extremsportarten wie Freeclimbing – es kommt auf Schnelligkeit, Konzentration und Ausdauer an. Eine volle Sehschärfe und Bewegungsfreiheit sind dabei unabdingbar. Viele Brillenträger mit aktivem Lebensstil nehmen oft Einschränkungen wie ein begrenztes Sichtfeld in Kauf oder verzichten beim Sport ganz auf die Brille. Das muss nicht sein: Kontaktlinsen sind die ideale Sehhilfe für alle, die beim Sport Wert auf gutes Sehen legen und bestmögliche Ergebnisse erzielen wollen.

Wie sollten Kontaktlinsenspezialisten Ihrer Meinung nach ihre sportlich aktiven Kunden ansprechen?

Simon Bolli (SB): »Von Vorteil ist immer, wenn ich als Kontaktlinsenanpasser selbst sportlich interessiert und am besten sogar auch sportlich aktiv bin. Auf diese Weise kann ich mir nicht nur ein besse-

res Bild davon machen, welche Anforderungen bestimmte Sportarten mit sich bringen, sondern auch viel schneller mit dem Kunden in eine Diskussion einsteigen. In diesem Fall schafft mein eigenes Know-how aus dem privaten Bereich heraus eine Vertrauensbasis, denn sobald ich etwas Interesse entgegenbringe, kann ich jeden sportlich Aktiven, egal ob professionell oder nicht, über seinen Sport in ein Gespräch verwickeln und so das Thema Kontaktlinsen ansprechen.«

Welche Rolle spielt die Augenuntersuchung vor allem bei Menschen mit einem aktiven Lebensstil?

SB: »Zunächst einmal sind regelmässige Augenuntersuchungen für jeden wichtig. Doch gerade bei Menschen, die sportlich aktiv sind, kann eine optimierte Sehschärfe nachweislich die sportliche Leistung steigern. Deshalb achten wir hierbei besonders auf ein einwandfreies Stereosehen, also auf die Tiefenwahrnehmung. Auch die dynamische Sehschärfe, d. h. Augenbewegungen, Reaktionszeiten und Blickbewegungen von einem Punkt zum anderen speziell bei bewegten Objekten, spielt eine zentrale Rolle. Wir überprüfen nicht nur, ob eine Fehlsichtigkeit vorliegt, sondern analysieren auch die Augenkoordination und Beweglichkeit.«



anzeige

SpecSpec.ch

Die Internetplattform
für Independent Brillen Brands

K B L



KBL Eyewear GmbH
E-Mail europe@kbleyewear.com
Telefon +49 6227 877160

AO
American Optical



First Sunglasses
on the Moon

HIFI Brand GmbH
Mirco Marzola
Telefon +41 (0)43 211 37 36

Welche Vorteile haben sportlich aktive Fehlsichtige, die Kontaktlinsen zur Sehhorrektur verwenden?

SB: «Das uneingeschränkte Blickfeld und die daraus resultierende optimale Bewegungsfreiheit sind sicherlich die größten Vorteile. Es gibt keine Sichtbarriere, die beispielsweise bei Outdoorsportarten beschlägt, verträuscht oder gar herunterfällt. Daher verringert sich natürlich auch das Bruch- und Verletzungsrisiko vor allem bei Kontaktsportarten. Man darf aber nicht vergessen, dass es trotz dieser Vorteile viele gibt, die beim Sport ganz auf ihre Brille verzichten ohne stattdessen Kontaktlinsen zu verwenden. Dies wirkt sich natürlich negativ auf die sportliche Leistung aus.»

Haben Sie hierfür ein Beispiel aus Ihrem Berufsalltag?

SB: «Einer meiner Patienten, ein Karate-Coach, hatte zuvor immer eine Brille getragen; bei dieser Sportart eigentlich undenkbar. Aufgrund des Verletzungsrisikos verzichtete er auf seine Brille während des Trainings und den Wettkämpfen. Da er bisher Kontaktlinsen nicht getragen hatte, übte er seinen Karatesport ohne Korrektur seiner Fehlsichtigkeit aus, was seine sportliche Leistung enorm beeinträchtigte. Nach einer Augenuntersuchung habe ich ihn dann auf Kontaktlinsen umgestellt. Er ist sehr zufrieden und fühlt sich mittlerweile wesentlich sicherer beim Ausüben seiner Kampftätigkeiten.»

Welches Kontaktlinsenaustauschsystem empfehlen Sie Ihren Kunden mit aktivem Lebensstil?

SB: «Ich empfehle Ein-Tages-Kontaktlinsen insbesondere bei Outdoorsportarten, wie Klettern oder Bergwandern, die z. B. mit Staub verbunden sind. Hier gilt eindeutig: je kürzer der Austauschrhythmus, desto besser. Ein-Tages-Kontaktlinsen sind ideal, was die Hygiene und den Komfort betrifft. Durch das Aufsetzen eines täglich frischen Kontaktlinsenpaars bilden sich keine Ablagerungen auf der Oberfläche. Bei sportlichen Aktivitäten im Freien sind zudem Kontaktlinsen mit einem integrierten UV-Filter in Kombination mit einer seitlich abschließenden Sonnenbrille und idealerweise auch einem Hut die perfekte Variante für einen höchstmöglichen UV-Schutz. Auch die Convenience spielt eine entscheidende Rolle. Gerade Extremsportler, die in den Bergen unterwegs sind, möchten so wenig Gepäck wie möglich bei sich tragen. Pflegemittel einzupacken und sich während der Tour um die Kontaktlinsenpflege kümmern, ist keine Option.»

Ist eine optimale Sehhorrektur, die sportliche Höchstleistungen gewährleisten kann, auch bei astigmatisch fehlsichtigen sportlich Aktiven möglich?

SB: «Seit es torische Ein-Tages-Kontaktlinsen mit dynamischen Stabilisierungssystemen wie dem ASD (Accelerated Stabilization Design) gibt, die eine stabile Sehqualität gewährleisten, haben auch sportlich Aktive mit einer Hornhautverkrümmung wieder eine optimale Bewegungsfreiheit. Schnelle Bewegungen haben keinen negativen Einfluss mehr auf die Stabilisation.»

«Viele sportlich Aktive geben mit Stolz viel Geld für ihr Equipment aus, wie beispielsweise Skier oder eine Kletterausrüstung. Kontaktlinsenspezialisten sollten ihnen deshalb klarmachen, dass Kontaktlinsen ein Teil ihres Equipments sind. Damit appelliert man sozusagen an die Sportlerethik.»

NIDEK ME 1200

für eine professionelle
Werkstatt-Einrichtung!
pour des installations
professionnelles au sein
de votre atelier!



Hohe Glasurve
Courbures prononcées



Lenti-Schleif
Meulage étage



Schmuck-Facette
Facettes décoratif



3D Bohren / Rillieren
Perçage 3D / rainage



VONHOFF

WE CARE - EYE CARE