

# Sehen wie im Paradies

Schon vor 114 Jahren hat ein Zürcher Augenarzt die «Kontaktbrille» erfunden. Damals waren sie noch aus reinem, mundgeblasenem Glas und wahre Meisterwerke der damaligen handwerklichen Kunst. Das unglaubliche Potential dieser fast unsichtbaren Sehmittel wurde aber schnell erkannt und so traten sie ihren Siegeszug rund um die Welt an.

## Die moderne Welt der Kontaktlinsen von heute.

Viele Verbesserungen und Entwicklungen lösten sich in diesen über hundert Jahren ab. Heutige Kontaktlinsen aus modernsten Kunststoffen sind mit den früheren Systemen vor noch wenigen Jahren überhaupt nicht mehr vergleichbar. Die Entwicklung ist fast so rasant wie bei der Informatik oder der Telekommunikation. Hochentwickelte augenfreundliche Kontaktlinsenmaterialien und effiziente, sanfte Reinigungs- und Pflegeprodukte bilden eine attraktive Alternative zu den starren Brillen und den erst kurzzeitig erprobten Augenoperationen.

Rund 50 Millionen Kontaktlinsenträger weltweit zeugen tagtäglich von einem sorgenfreien Kontaktlinsentragen. Mit nur gerade 0,04% Komplikationsrate pro Jahr sind Kontaktlinsen etwas vom Sichersten überhaupt und somit harmloser als zum Beispiel Joggen, Fahrradfahren, Tennis oder Golf spielen. Augeninfekte oder Entzündungen sind zwar zur Abschreckung sehr medienwirksam, zum Glück aber im täglichen Leben sehr selten. Und sie haben immer ihren klaren Ursprung. Mit wenigen, einfachen Richtlinien und Empfehlungen können diese unangenehmen Nachteile fast immer verhindert werden.

## Moderne Pflegesysteme

In den letzten Jahren haben die Pflegemittelentwickler auf der ganzen Welt Herausragendes geleistet. Sie haben das Kontaktlinsentragen nochmals sicherer, kostengünstiger und zeitsparender und die Pflegemittel effektiv,

einfach in der Anwendung und sanft zu den Augen gemacht. Bakterien, Viren, Pilze und andere Mikroorganismen müssen effektiv und sicher reduziert werden, die verwendeten Substanzen augenfreundlich sein. Reinigungszusätze, Puffer und Konservierungsmittel sind geringst möglich dosiert und molekular eingebunden. Damit erreichen moderne Pflegesysteme eine Verträglichkeitsgarantie von fast 99%. Kein Wunder, denn die Desinfektions- und Konservierungstoffe sind in homöopathischen Verdünnungsdosen D4 – D6 dosiert. Als selbstbetroffener Allergiker auf Bio-Äpfel, Birnen, Melonen und Nüsse, weiss ich jedoch selbst um die Unvollkommenheit selbst der natürlichsten Stoffe. Sprechen Sie sich bei Verdacht auf eine Unverträglichkeit bei einem Pflegesystem unbedingt mit Ih-

rem betreuenden Kontaktlinsenspezialisten ab. Testen Sie nicht einfach auf eigene Gefahr ein anderes Produkt aus.

**Herr Bärtschi, Sie gehören zu den erfolgreichsten Kontaktlinsenspezialisten in der Schweiz. Welche Innovationen beobachten Sie momentan im Bereich der Kontaktlinse und der Kontaktlinsenpflege?**

**Michael Bärtschi:** In den letzten 15 Jahren hat sich kontinuierlich sensationell Neues entwickelt. Sowohl höchst biokompatible Materialien, wie auch markante Verbesserungen in der Wirkung, der Handhabung und der Verträglichkeit bei der Pflege sind entstanden. Kein Vergleich mehr mit früher! Dennoch muss sich der Kontaktlinsenträger immer noch klar bewusst sein, dass er verantwortungsvoll und sorgsam mit

## Einige Kriterien für ein sicheres und bequemes Sehen

Nur saubere Kontaktlinsen und perfekt Ihren Augen und aktuellen Bedürfnissen angepasste Kontaktlinsensysteme garantieren Ihnen Verträglichkeit und Sicherheit.

- Regelmässige und sorgfältig durchgeführte Nachkontrollen bei Ihrem Kontaktlinsenspezialisten verhindern sich unbemerkt entwickelnde Probleme nachhaltig und kostengünstig.
- Nur optimierte, moderne Kontaktlinsen-Pflegesysteme verwenden. Die Kontaktlinsen, Ihre Augen und das Pflegesystem müssen zusammen ein wirkungsvolles System ergeben.
- Vorsicht vor veralteten Nachahmer- oder «No Name»-Produkten. Manchmal sind diese Produkte geeignet, oft halt eben auch nicht. Modernste Kontaktlinsenmaterialien mit veralteten Pflegesystemen zu behandeln, ergibt schlicht keinen Sinn. Ihr Kontaktlinsenspezialist weiss guten Rat.
- Kontaktlinsenabgabe oder -verkauf: Nicht ohne vorgängige Kontrolle. Auch kleinste Veränderungen der Augen oder der Korrektur müssen angepasst werden. Sie würden schliesslich auch keine Schuhe kaufen, ohne sie vorher genauesten angetragen und geprüft zu haben!
- Ihr Kontaktlinsenspezialist und Ihr Augenarzt bilden zusammen ein kompetentes und effektives Team für die gesamte Vorsorge und die Gesundheit Ihrer Augen. Beide koordinieren für Sie die «Augen-Checks».
- Zögern Sie nicht, sich bei Fragen oder Problemen mit Ihrem Kontaktlinsenspezialisten oder Augenarzt in Verbindung zu setzen. Vorsorge macht sich immer bezahlt.



Interview mit Michael Bärtschi, dipl. Augenoptiker und Kontaktlinsenspezialist, Master of Science in Clinical Optometry, und Master of Medical Education. Kontaktlinsenstudio Bärtschi, Hirschengraben 11, 3011 Bern, Tel: 031 311 07 66, info@kontaktlinsenstudio.ch

seinen Augen, den Linsen und vor allem mit der Pflege umgehen muss. Wir haben nun mal nur zwei gesunde Augen!

**Wie beurteilen Sie den zunehmend erleichterten Zugang zu Kontaktlinsen-Produkten über die Kanäle Internet und Versandhandel?**

Einerseits ist es erfreulich, dass nun mehr Fehlsichtige einen vereinfachten Zugang zu diesen modernen Systemen haben, zum anderen werden von den meisten Anbietern aus Internet und Versandhandel die elementarsten Sicherheits- und Gesundheitsvorkehrungen missachtet. Der Verkauf von Kontaktlinsen und deren Pflegemitteln ist zu Recht strengsten Auflagen von den schweizerischen und europäischen Gesundheitsbehörden unterworfen. Ohne Sitz- und Verträglichkeitskontrolle darf weder eine Kontaktlinse verkauft, noch eine Änderung in der Pflege der Kontaktlinsen vorgenommen werden. Als Verantwortliche der Kontaktlinsensprechstunde der Universitäts-Augenklinik Basel sind wir dann mit den direkten und indirekten Folgen tagtäglich konfrontiert. Mit den Augen sollte man nicht spassen.

**Warum sind regelmässige Kontrollen für Kontaktlinsen-Träger so wichtig?**

Die regelmässigen Routinekontrollen stellen sicher, dass das ganze System

Auge-Kontaktlinse-Pflege konstant auf dem aktuellsten Stand des Kontaktlinsenträgers und der modernen Wissenschaft ist. Auch nur geringfügige Veränderungen in diesem System können unnötige Risiken auslösen.

**Welche grundlegenden Kontaktlinsen-Pflegertipps können Sie den VISTA-Leserinnen und -Leser mit auf den Weg geben?**

Waschen Sie Ihre Hände sorgfältig unbedingt jedes Mal bevor Sie die Kontaktlinsen anfassen. Sprechen Sie die genaue Handhabung, die wirkungsvollsten Produkte und den notwendigen regelmässigen Austausch der Kontaktlinsen und deren Behälter immer mit Ihrem betreuenden Anpasser ab. Niemals «Empfehlungen» und gutgemeinte Ratschläge von anderen Personen akzeptieren. Diese wissen weder über Ihre Augen noch über die verwendeten Linsenmaterialien, die Art der Verunreinigungen, Ihre persönlichen Verträglichkeiten oder Sensibilitäten und den Sinn und Nutzen des gewählten Pflegesystems Bescheid. Der Hauptgrund für die medienwirksamen Beiträge über Augenentzündungen im Zusammenhang mit Kontaktlinsen sind eigenmächtige Änderungen des Kontaktlinsensystems. Halten Sie sich unbedingt an die Ratschläge und Richtlinien Ihres betreuenden Kontaktlinsenspezialisten.

**Häufig gestellte Fragen**

**Was macht ein modernes Pflegesystem eigentlich mit meinen Linsen?**

Es reinigt schonend aber effektiv von Ablagerungen aus Tränen, Schminke, Gesichts- und Sonnenschutzlotionen und anderen Quellen des täglichen Lebens. Es schützt vor krankmachenden Keimen, konserviert die Linsen und bereitet sie mittels spezieller Zusätze auf ein angenehmes Tragen vor. Keiner dieser Zusätze ist dabei zufällig oder unnötig, und nur als Ganzes können sie schonend und effektiv zusammenwirken.

**Warum führt mein Kontaktlinsenspezialist so genau Buch über den Zustand der Linsen und den aktuellen Zustand meiner Augen bei den regelmässigen Routinekontrollen?**

Kontaktlinsen werden zu Recht als Medizinalprodukte eingestuft. Deshalb gelten bei der Entwicklung und der Abgabe von Kontaktlinsen und deren Pflegeprodukten die höchsten Sicherheitsbestimmungen. Der Bund kontrolliert die Einhaltung dieser Bestimmungen von der Ausbildung zum Kontaktlinsenspezialisten bis hin zur Anpassung und Abgabe der Linsen. Die regelmässigen Nachkontrollen stellen sicher, dass die Natur des Auges, seine Fehlsichtigkeit und Ihre Bedürfnisse im gegenseitigen Einklang stehen. Der Kontaktlinsenspezialist ist speziell ausgebildet und hat sich verpflichtet, Veränderungen wahrzunehmen, sie zu analysieren und Verbesserungen optimal umzusetzen.

**No more handwashing**



ALCON PHARMACEUTICALS LTD.  
Bösch 69  
6031 Hünenberg  
Tel: 0844 828 285  
Fax: 0844 828 290

**OPTI-FREE® Express®**  
reinigt im Behälter, sogar  
ohne Reiben.

